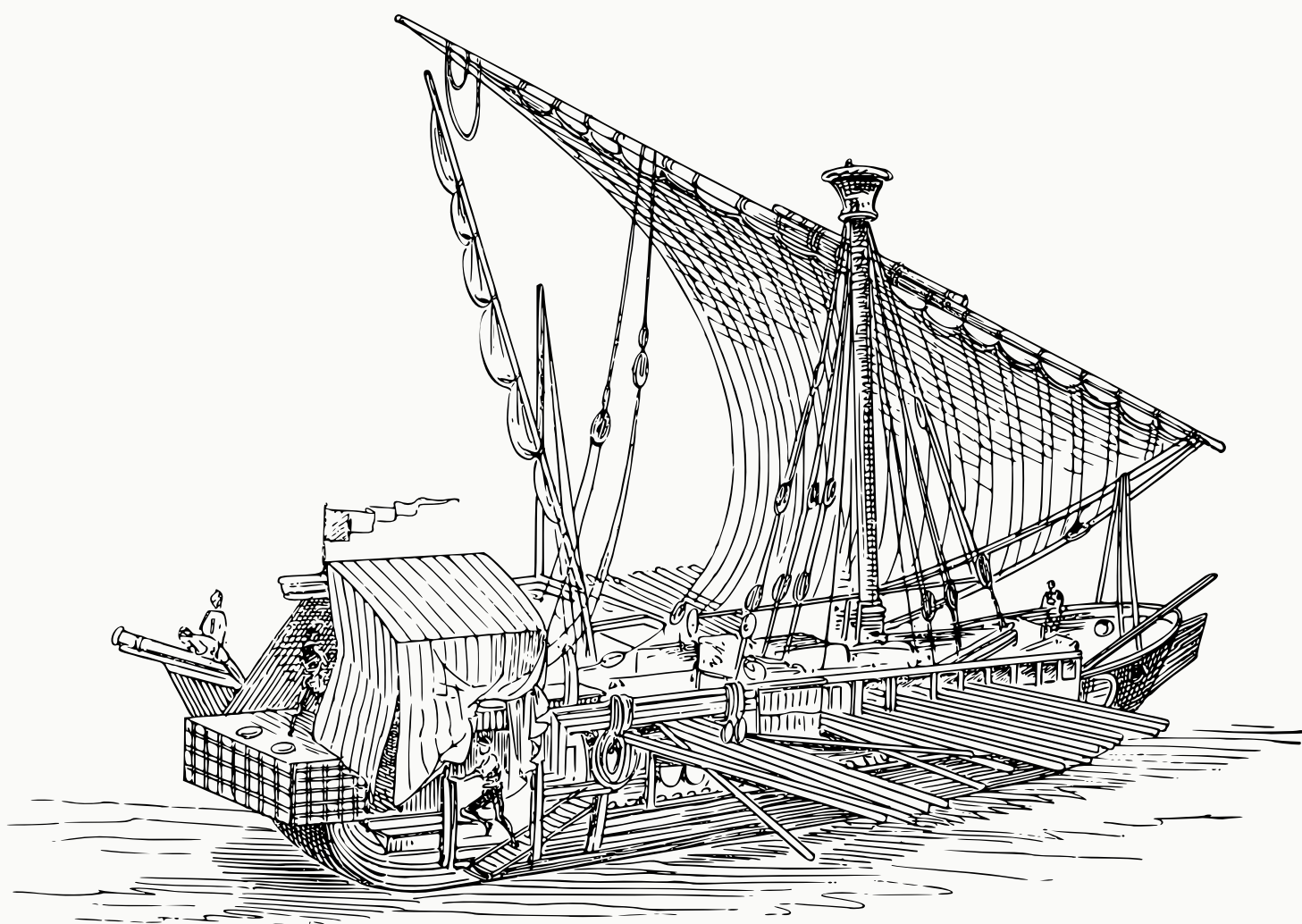


東涌天主教學校 (中學部)

零與靈

2025—2026

「祢的諾言就是我的安慰。」 (詠119:49-50)
"Your word is my comfort in distress." (Psalm 119:49-50)

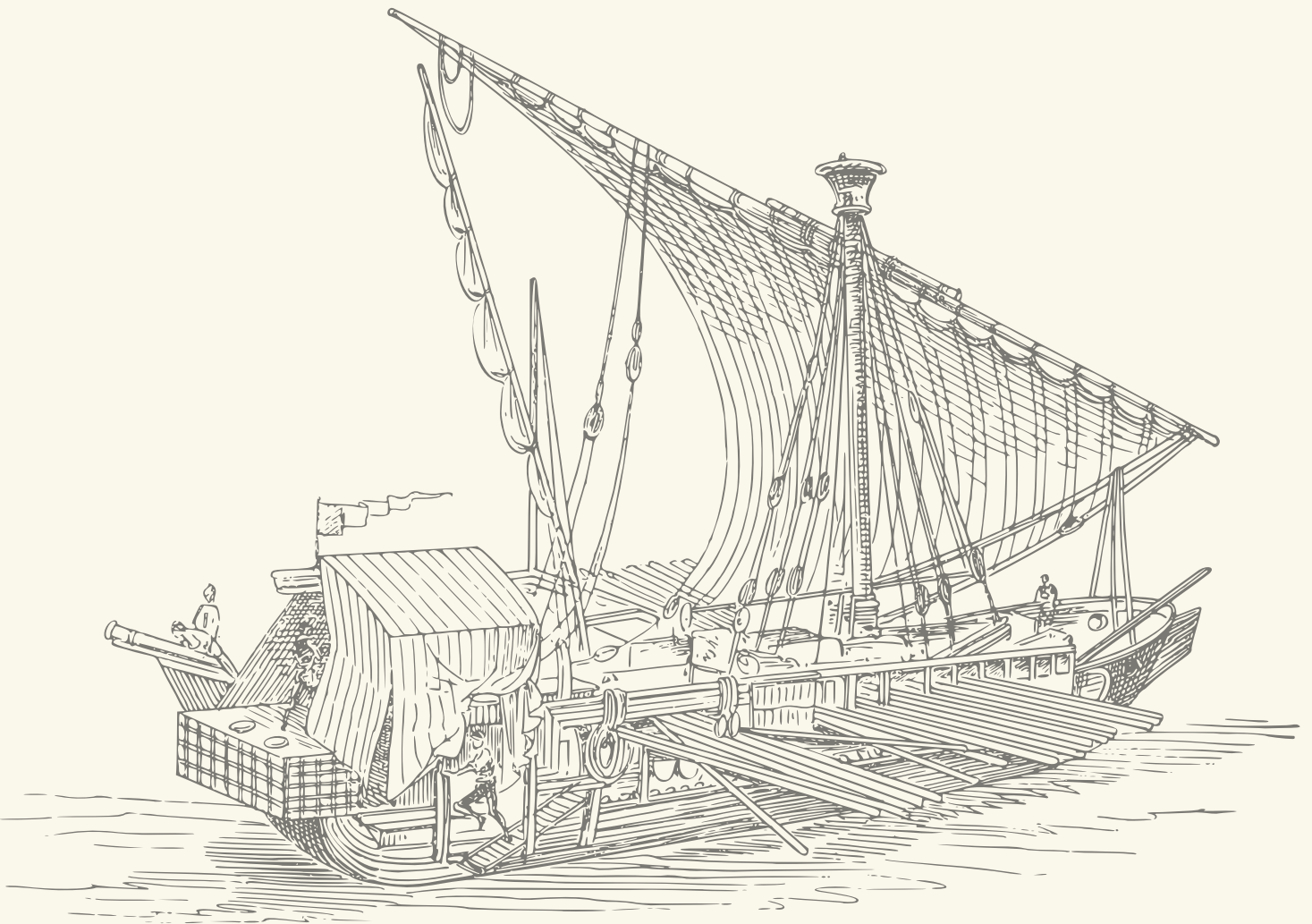


早期教會以「船」象徵在塵世苦海中航行的教會，船上承載著蒙恩的信徒，延續著耶穌傳揚福音與教導的使命。昔日耶穌在船上教導門徒，今日祂依然透過教會，在我們人生的航程中指引方向。

我們的生命之舟，難免會航行至波濤洶湧的水域。然而，教會這艘帆船雖行駛於塵世的風浪中，卻擁有最穩妥的保障：教宗作為船長掌舵，而聖神的風則充滿我們的風帆，推動我們前行。無論外在的環境如何險惡，天主絕不棄船，祂的臨在就是平安的保證。

面對未知的風暴，我們無須恐懼，因為主的話語是我們靈魂的錨。「**你的諾言就是我的安慰**」（詠119:49-50），這句聖詠是我們在驚濤駭浪中的力量泉源。只要信賴祂的應許，這艘船必能帶領我們穿越黑暗，抵達光明的彼岸。

The world is thy ship, not thy home.
-St. Thérèse of Lisieux



負責老師：朱偉聰老師 羅曉婷老師

鳴謝：天主教同學會 宗教小團體老師

目錄

01	校長的話
02	現任教宗介紹
03－06	公教老師分享
07－08	朝聖分享
09	聖堂介紹
10－11	聖詠分享
12－13	平等分享行
14－15	愛德組活動相片
16	小遊戲



「祢的諾言就是我的安慰」(參詠 119: 49-50) 是今年天主教教育日的主題。我們明白現今學業、前途、家庭的期望以及朋輩關係等問題，令尤其時在青少年階段、求學時期的學生倍感壓力。協助學生面對這些「憂苦」，作為天主教學校，我們不單鼓勵學生找身邊的師長、家人或朋友等幫助，也鼓勵他們把自己的心情或困難交給天主。

其實，我們可以隨時隨地透過祈禱——就像與朋友傾訴一樣，向天主傾吐心聲，天主永不會厭倦，也不會指責。在天主眼中，每一個人都是祂所鍾愛的子女，祂不介意我們的成績、外貌、表現、性格或任何問題，只要我們願意放開懷抱，投向天父，祂必然會安慰我們、回應我們。近年，天主教學校積極推行以「意識醒察」的方式祈禱，我們學校亦加入了這個行列。這種祈禱方式，主要是先讓學生每天在祈禱時首先反思自己有甚麼好的事情，值得欣賞的人和事，感謝天主，然後再想想有甚麼不如意或仍可改進的事情，有甚麼人可以幫助自己，再將意向交託給天主。透過這樣的祈禱，便能幫助我們意識自己的情緒及需要，建立正向思維及積極的人生觀，正好提昇我們的身心靈健康。

此外，教會亦積極鼓勵我們以「共議同行」的方式，就參與、共融、使命三個向度商議校政。今年正好亦是本校三年發展計劃周期的開始，去年周樞機亦親自帶領我們這批二三十所的教區學校，以「共議同行」的方式檢視學校發展及學生的需要。事就這樣湊巧，其實我更相信是天主的帶領，經過兩三次全體教師的「共議同行」，我們未來三年其中的一個關注事項，就是以天主教教育為核心，培育學生正向價值觀，實踐健康生活，期望培育學生正向價值觀及態度，提升學生責任心及堅毅，建立良好學習態度；並推廣4Rs (Relaxation, Rest, Relationship, Resilience) 精神健康約章及強化精神健康三層支援架構的措施，促進學生全人健康地成長。

今年正是東涌天主教學校創校25周年的大日子，我在這裡要感謝天主派遣了歷任的神長、校監、校董、校長、教職員團隊，一起共建這所一直回應天主教教育使命、關愛學生的學校，亦多謝所有家長、校友及社會人士的支持。最後，我想送一首歌給大家，多謝前副校長盛詩惠用超過年一年的時間作曲和填詞，請大家細心留意後頁歌詞，可能會找到天主給我們的諾言。

願我們牢記天主的諾言，在憂苦中得到安慰和力量；仰賴天主，每天活出真正的自我。

林志江校長



現任教宗良十四世

POPE LEO XIV



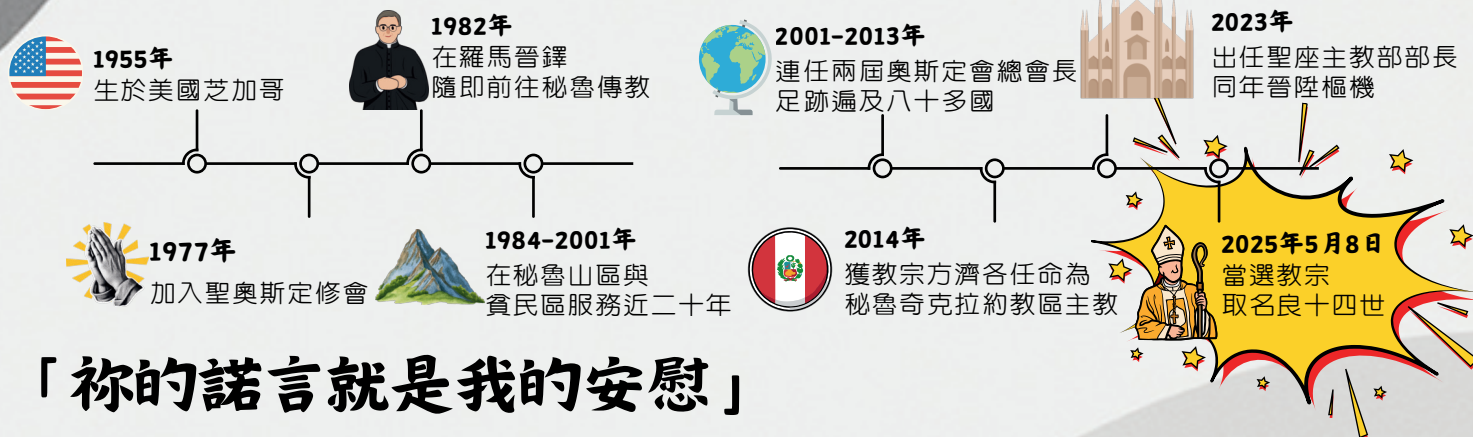
2025年5月8日，聖伯多祿廣場白煙升起，天主教會迎來第267位羅馬主教——良十四世（Leo XIV）。他是天主教兩千年歷史上第一位美國出生的教宗，也是147年來首位取名「良」（Leo）的教宗。

他27歲就離開熟悉的美國，跨越語言與文化，長駐秘魯傳教，把青春與大半生獻給最貧窮的人。他常說：「主教不應該是坐在王國裡的小王子。」他希望教會永遠走入人群，像耶穌那樣與人同行。

選擇「良十四世」這個名號，向開啓教會社會訓導的良十三世致敬，表明要繼續懷勞工、移民與邊緣人。



教宗生平



「祢的諾言就是我的安慰」

教宗良十四世年輕時，感受到天主要他把生命奉獻給拉丁美洲的窮人。雖然前路面對眾多挑戰——語言不通、生活艱苦，但他相信天主必定與他同在，幫助他面對一切的困難。四十多年後，他從秘魯的偏遠小堂走到伯多祿宗座，用一生見證：只要我們信靠天主的諾言，祂必信守承諾，帶領我們走到祂預備的地方。

我們的未來同樣充滿未知——文憑試、升學、友情、夢想……有時我們也會害怕、疲倦、想放棄。但教宗良十四世用他的親身經歷告訴我們，只要我們像他一樣，全心信賴天主，天主的諾言就會成為我們最大的安慰與力量。願我們如同教宗良十四世教宗一樣，讓天主的話成為我們生命最堅實的依靠。

公教老師分享

In social media, I've been seeing a lot of this video with a trend, where people show videos of their babies at the start of 2025 and how their babies look now that the year is ending, with the caption, 'The baby I started 2025 with vs. the baby I am ending 2025 with.' These videos made me reflect on what a year 2025 has been for me and I couldn't help but feel gratitude. I am so thankful that my husband, our baby and I are alive and kicking!



Of course, this is not to say that the year has been without challenges. As a new mom, I would say that the biggest challenge for me is to constantly adjust and transition into different stages of motherhood. My husband recently asked me how I feel now that I have been a mom for almost a year, and I told him, 'It's like being a parent constantly gets easier and harder at the same time.' Just as when you pass up a stage, another new learning curve is going to come and it's always a moment to learn and grow, no matter how hard it gets.

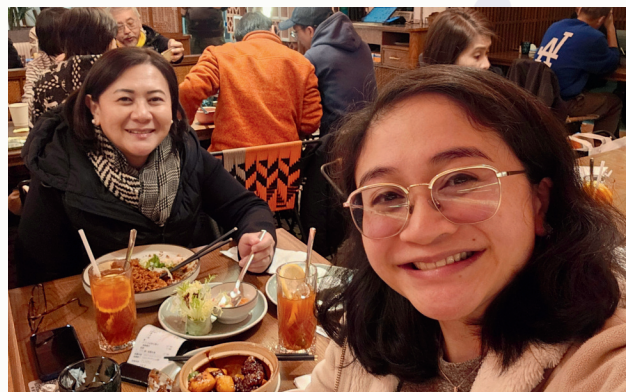
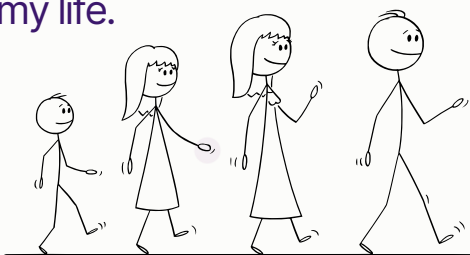
”

Thank you, 2025
you made me a
mom and I am
living the prayers
that I once prayed
for!

Ms. Vitto, Jamie Carmelle De Castro



However, through all of this, I am filled with gratitude because God has never left me behind – He constantly lets me remember that I am not alone through the people He has put by my side. I am most thankful to my family, especially my husband, who have been my source of comfort and safe space as I navigate through the challenges of this chapter of my life.



Everyday, I look forward to going home to see my son's smile as he sees me. Our biggest joy is really knowing and witnessing that our son is happy, healthy and growing. As long as he is happy, then all the hardships are worth it. Through all these moments and challenges, my only advice would be to never lose hope, to never lose faith. Faith, to me, is that light that gives another chance to try again and again – that God would never put us in situations that we cannot conquer. Thank you, 2025 - you made me a mom and I am living the prayers that I once prayed for!



公教老師分享



“
*Call it whatever you wish,
but I consider myself
blessed to be able to call on
God whenever things really
get difficult and I feel weak.*

MS. CELINE VITTO-FABAY

CALLING: GOD



When you see your teachers, do you see them as heroes? Someone to rely on? Someone so strong you think nothing can get to them? Perhaps a yes to the first and second, but no to the third. Dear, we also need to get strength somewhere. Research says that teachers answer an average of around 1000 questions a day. Call it whatever you wish, but I consider myself blessed to be able to call on God whenever things really get difficult and I feel weak.

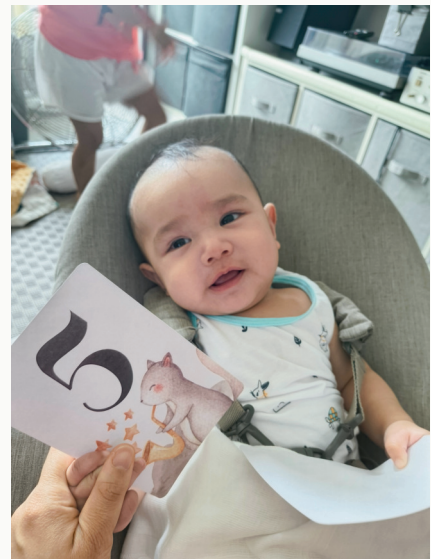
Some say it is shameful to admit weakness. I beg to disagree. It takes a lot of courage to admit you are lacking in strength, in something, in whatever. I'd tell you, every day, I feel weak. Physically, mentally, emotionally, you name it. Ever since becoming a mom, exhaustion clouds over me. More so as I now juggle having a sweet but feisty 3-year-old girl and a very jolly (and CHUNKY) 8 month-old baby boy, taking care of my household, marriage, social life, being the eldest daughter (hi, Swifties!) and the most crucial part, not to forget myself.

Motherhood is achingly beautiful, but it requires you to keep grieving: your old self, the 'you' that is becoming, a 'you' that may never be, your children as they grow up right in front of your eyes yet seeing how well they're blossoming into good human beings, how time feels like it literally flies... These are moments I call on God because these are the times I feel the vulnerability of being human. As one, it is natural to feel, to be of the world, but it is also through this motherhood that He strengthens my very being. Calling onto God is honestly the reason you still see me give my very best daily at school, why you still see me smile, why I choose to stay another minute and still be present to my children when I reach home. It is His strength that pushes me to do what He called me to do: to become a mom and a teacher.

At times when the going gets pretty tough like when caring for my family, self, and others get the best of me, I pray this prayer (it's on my prayer wall on my desk along with a few others)



Loving God, so much has changed since motherhood began for me. Some of this has been wonderful and amazing, some of this has been completely overwhelming, and some of this has been very difficult to embrace. Please open my heart to a deeper surrender to the unpredictability that comes along with each new day. Help me to live with my arms open wide to the ways you are molding me and shaping me, the ways you are calling me to greater holiness, and the ways you are inviting me to a deeper trust in you. Amen.



This has served me well over the last three years. This helps me surrender to God a difficult day. This prayer gives me comfort. I am infinitely grateful that I can call on God. Indeed, He is my fortress, my rock. I am also indebted to my prayer warriors. These are the people who pray for me in both good and difficult times. They're like prayer microphones: they help make sure God hears our prayers.

So, to anyone feeling the brunt of life, my best advice is to pray and act on it. God will hear you and bless your ways. It is faith in action that God sees and blesses.

May we always glorify Him in whatever we do. For me, I thank the Lord for my calling. It is meant to be challenging, so I can lean on Him. How about you, what's He calling you to do?

Quotes I live by:

- **Endurance**

- *You are your only limit.*

- **Being present with my family**

- *The days are long, but the years are short.*

- **Difficult times**

- *If God calls you to it, He will get you through it.*

- *The Lord is my shepherd, I shall not want. (Psalm 23:1)*

- **Gratitude**

- *My cup overflows. (psalm 23)*

When all else fails, pray.



「希望的朝聖者」

義大利朝聖之旅

2025年是教會的禧年，今年的禧年主題為「希望的朝聖者」。已故教宗方濟各定立這個主題，是為了提醒世人應常懷希望之心，一步一步走向天主。為了回應這個呼召，我其中一項計劃是參與教區的青年朝聖團，前往意大利朝聖。這次旅程對我個人而言意義重大，透過這篇文章，我想分享自己的心得與得著。

今次朝聖分為兩個階段：第一周主要在羅馬，參觀不同大殿並參與禧年會期活動；第二周則到訪羅馬以外的聖堂。

第一周的旅程較為艱辛。我們居住在一個體育館內，晚上需要在硬梆梆的地板上鋪上自己帶備的睡墊休息，身邊不足兩米的距離就有其他團友睡著。說實話，在這種環境下很難安穩入睡。此外，每天出外都需要乘搭火車，由住宿地點走到車站大約要一個小時，旅程中還有其他各種不便。但我並沒有抱怨這些情況，反而覺得自己很幸運——能與團友一同經歷這些艱難，大家互相扶持，在這樣的環境下，團體中的互愛完全展現出來。這份團結很快讓我融入這個原本陌生的群體。



第一周還有許多難忘的經歷。我們有幸經聖門進入羅馬的四個主要大殿；此外，旅程中遇到的其他國籍青年，也令我感到歡樂與充實。在街上遇到外國青年時，他們不像我們在香港日常生活中那樣互不關心，反而會主動問我們：「你們來自哪個國家？」「今天的行程是什麼？」我深深感受到，信仰把原本互不相識的人緊緊連繫在一起。



第一周的高潮是到會場參與守夜祈禱。進入會場前，我們要在十分擠擁的道路上緩慢前行，但即使環境如此惡劣，我們仍能從中找到樂趣。例如，有些團友會與外國人一起用拉丁文唱聖詠——雖然沒有共同語言，但我們能以相同的方式祈禱，再一次體現我們屬於同一個信仰團體。當晚的祈禱特別感動：在朝拜聖體的時刻，整個會場約100萬人同時注視著祭台上的聖體。在這樣的氛圍中，我很容易投入其中，因為感覺到有100萬位弟兄姊妹與我們同行，一同向我們的主祈禱。祈禱結束後，我和幾位朋友到處與其他外國青年交流，一起跳舞、交換紀念品，分享彼此的感受。我素來不是主動結識新朋友的人，但那一夜，我深刻體會到：與人建立連繫其實並不困難，因為大家都願意認識來自不同文化背景的人。這一夜的經歷，我相信即使過了二三十年，我也永遠不會忘記。



第二周的旅程相對平淡一些，我們每天參觀三至四間聖堂，有點走馬看花的感覺，對每間聖堂未必留下深刻印象。然而，這一周的經歷對我同樣重要，它讓我的信仰得以深化。每間聖堂都有其獨特之處——或與某位重要聖人相關（如聖方濟各），或曾在這裡發生特別的信仰事件。我會以這些特點作為信仰反思的起點，然後祈求天主，願祂透過這些經歷，幫助我過一個更美好的信仰生活。

最後，我想呼籲所有老師和同學：請積極參與外國朝聖活動。這並不是一般的旅行，而是上主親自陪伴的旅程。祂會藉著旅程中的種種經歷，引領我們以更美好的姿態去生活。

聖歐爾發堂

建築風格

聖歐爾發堂的建築期間，正值梵二之後禮儀改革的時期，聖堂的內部擺設和禮儀，在新的神學思想下，帶來很大的創新空間。聖歐爾發堂適逢其會，被教區欽點為禮儀改革的試點，因此，聖堂在許多方面，都令人耳目一新。聖歐爾發堂坐西向東，取面向太陽，迎接光明之意。因為耶穌是照世的真光，面向高升的陽光，便有迎接救世真光的意思。但是其他聖堂在城市擠迫的空間裏，難以沿用這安排。

聖堂最特別的是祭台的位置。祭台置於聖堂的中心，跪凳縱向排列，各人都可面向祭台敬禮，神父在祭台上主持聖祭體後，信友就排列在祭台前領受主的體血。

聖堂大門的外牆上，為強調聖堂的神學意義，也有兩幅鐵框畫，左邊的是耶穌宣講天國的福音，右邊的是耶穌以五餅二魚的聖蹟顯示天主對人的愛，並作為聖體的預像。兩幅鐵框畫向路過的人表示，聖堂是與天主溝通的地方，可以在此聆聽聖言，作信仰的反思；聖堂也是分享耶穌體血，得沾救恩的地方。

聖堂的由來

早在1953年，傳教士在沙田買下一個廢棄的無線電轉播站，改建成一間小聖堂，起初叫「耶穌聖心堂」。後來教區再買下一棟舊別墅，擴建成更大的聖堂。但隨著沙田變成新市鎮（瀝源、禾輦、第一城等屋苑陸續落成），人口急劇增加，聖心堂很快不夠用。

1970年代，香港教區向德國埃森（Essen）教區求助，德國教友慷慨捐款興建新聖堂。捐款者希望以一位德國聖人命名，於是新聖堂在1977年3月27日由胡振中主教祝聖，正式命名為「聖歐爾發堂」。



中一朝聖分享

我很享受這次課室外的學習經驗，同時更了解聖堂的建築設計特色。

S1D 陳祉浩

在是次聖堂考察中，我更了解聖堂的設計特色，並對聖體有了更深入的認知。

S1D 陳宇琛

透過神父在聖堂考察中的詳細介紹，我對天主教的知識有了更深入的認識。

S1D 俞苡喬

聖詠分享



當言語無法表達內心的感動或掙扎時，一首好歌卻能替你說出心底話。

聖奧斯定St. Augustine 曾留下一句流傳千古的名言：「唱歌是雙倍的祈禱。」當我們全心全意地詠唱，旋律不僅是音符的堆疊，更是向天主發出的禱文。每一首歌背後都有一個觸動心靈的故事。本期，我們邀請同學分享她最喜歡的聖詠。

我想分享的歌曲是經典的英文聖詠 **As the Deer**。歌詞描述我們如同口渴的鹿兒切慕溪水一般，熱切地期盼著天主。這份渴望，正正呼應了今期的主題——「祢的諾言就是我的安慰」。

天主曾對我們許下愛的諾言：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結」（瑪 28:20）。作為那隻渴求的「鹿兒」，我們可以憑著這份望德與信念好好生活，修德成聖。因為天主的諾言是永恆不變的，我知道祂是我的同行者；無論我如何看待自己，天主永遠伴隨，不離不棄。

這首歌裡，我最喜歡的一句是："You alone are my heart's desire and I long to worship you."。這一段的旋律聽起來帶點氣餒，彷彿掩埋著心事，總讓我想起因學業成績而感到壓抑迷茫的時刻。但歌詞中""my heart's desire"" 同時提醒了我：每當心情低落，耶穌都在旁聆聽、背負並陪伴著我。只要心繫天主，這份渴望就能化作克服一切困難的力量。

此外，歌詞也描繪了耶穌的多重身分："You're my friend, you are my brother even though you are a king."。這告訴我們，即使祂是萬有之上的主，對我們而言卻是親近且重要的存在。對我來說，耶穌是忠實的夥伴，祂像朋友般透過這首歌給我最真誠的啟發，告訴我不放棄。當我試著了解祂的同時，祂也正溫柔地看著我成長！

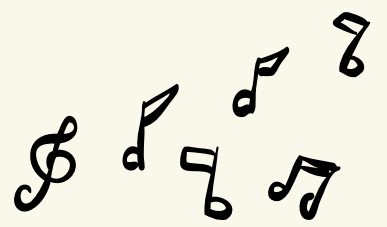
其實動聽的聖詠還有很多，例如我小學初聽 <鹽與光> 時，就被它動人的節奏吸引。後來細味歌詞，發現裡面充滿正能量，教導我驅散心中的黑暗，將愛傳遞給全世界。

你又有沒有喜歡的聖詠呢？試著透過音樂去了解天主，讓歌詞道出你的心聲，讓祂的諾言安慰焦慮的你。相信音樂一定能帶領你找回最真實的自己！

S4B 茹詩逸



As the Deer



AS THE DEER PANTETH FOR THE WATER,
SO MY SOUL LONGETH AFTER YOU.
YOU ALONE ARE MY HEART'S DESIRE
AND I LONG TO WORSHIP YOU.

****YOU ALONE ARE MY STRENGTH, MY SHIELD,
TO YOU ALONE MAY MY SPIRIT YIELD.,
YOU ALONE ARE MY HEART'S DESIRE,
AND I LONG TO WORSHIP YOU.****

YOU'RE MY FRIEND AND YOU ARE MY BROTHER
EVEN THOUGH YOU ARE A KING.
AND I LOVE YOU MORE THAN ANY OTHER,
SO MUCH MORE THAN ANYTHING.

REPEAT **

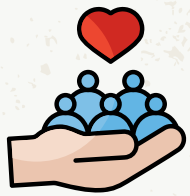
I WANT YOU MORE THAN GOLD OR SILVER
ONLY YOU CAN SATISFY
YOU ALONE ARE THE REAL JOY-GIVER
AND THE APPLE OF MY EYE



 聆聽 As the Deer

SCAN QR CODE





平等分享行動

伍詠雯老師

宗旨：

帶領學生到深水埗區，以小組形式穿梭街角，探訪低收入人士、拾荒者及無家者，贈送食物與日用品以打開話匣子，了解他們的生活情況，作出關心與慰問，實踐服務與承擔精神。

目標：

加強連繫學校與社區，透過活動讓學生能在社群傳揚愛德，懂得尊重、富同理心、主動關心弱勢社群，以愛服務他人。學生透過「愛與被愛」認識天主。



反思：

1. 活動能讓同學了解基層生活的艱難，明白到社會上貧富懸殊的嚴重程度，願意為社會上弱勢社群出一分力。(懂得尊重、富同理心)
2. 加強與社區聯繫，讓學生提升自信，並為社會作出回饋。
(以愛服務他人、主動關心)
3. 學生主動再次參與義工服務，並感染他人，致力鼓勵身邊的同學參與。
(主動關心、具承擔精神)
4. 學生能在往後的生活實踐愛德，步武基督。(實踐愛德)



參加者分享

今次活動最令我印象深刻的一幕，是一位老婆婆在熙來攘往的街頭擺地攤，卻很久也沒有人停下來光顧。好不容易等到一位顧客，她立刻揚起祥和的笑容，努力向對方推銷，但最終顧客搖頭離去，她的臉色瞬間變得黯淡。我們決定把手中的物資送給她。當她接過物資時，又重新展露笑容，不停向我們道謝。這一刻讓我深深體會到「從施捨到分享」的分別。以往做義工時，我們往往以高高在上的姿態「施捨」他人，無形中傷害了對方的尊嚴。這次活動的初心卻是「以平等的方式幫助他人」，讓我明白真正的明白尊重與愛德的重要性。

S4A 鄭曉桐

活動中最震撼我的一幕，是看到一位老人家在垃圾桶裡找食物。我們把物資分給他時，他那份感激令我明白：對我們來說微不足道的食物，對某些人而言卻是極其珍貴的。從今以後，我會更珍惜食物，絕不浪費。

S4B 何施漫

在派發物資的過程中，我看到許多長者頂著烈日收垃圾，樣子非常辛苦；拿到食物時，他們往往二話不說就收下。這次活動讓我更清楚現今社會中長者的生活困境，也讓我明白單單送物資並不足夠，我們更應該主動與他們聊天、關心他們的需要。

S4B 梁善怡

原來在繁榮的香港背後，仍有不少人要靠執紙皮維生。這次活動讓我明白，我們可以做得更多：多關心身邊的鄰居與長者，主動與他們分享食物與關懷。

S4B 陳俊昇

這次活動讓我發現，原來現今社會仍有很多人需要支援。雖然我們那一組走了很久才找到有需要的人，但每當成功幫到一位長者時，心裡都特別開心。同時我也驚訝地發現，深水埗和旺角其實有很多相似的地方，只是平時我們沒有用心觀察。

S4D 黃祥嘉

原來做善事會帶來很大的滿足感！幫助別人時，心裡會由衷地為對方開心。第一次體驗到「助人為快樂之本」，覺得這次活動真的很有意義。

S4D 林慧喬

最深刻的是看到幾位婆婆在烈日下收紙皮。我上前問候並送上物資，她們的笑容讓我很感動。這次活動喚醒了我對他人的關愛，能幫到別人真的很快樂。

S4D 王郁樺

我最震撼的是，原來我平時常去的地方，其實一直有很多靠執紙皮維生的長者，只是我從前視而不見。經過這次活動，我學會要多留意及關心他們。

S4E 馮可菁

這次活動讓我獲益良多，我更了解長者在生活上的困難。活動中要不斷走路、細心觀察哪些長者需要幫助（例如有些長者在睡覺，我們就不該打擾），這一切都讓我學會更細心地關心別人。

S4E 林宇軒

我們這組主要服務對象是清潔工人，為他們準備了水、藥膏和小蛋糕。起初他們會感到疑惑，但當我們表明來意並送上物資後，他們都露出真誠而感激的笑容。雖然物資不多，但小小的心意已能帶給他們溫暖。他們的笑容令我反思：原來真正的弱勢社群比新聞、電視所見的還要弱勢，很多人卻選擇視而不見，這令我感到不憤。今次活動啟發我要更關注並幫助弱勢社群。

S5A 鄧佩婷

最深刻的是看到每一位努力維持環境衛生的清潔工人收到物資時都露出開心的笑容。這次活動讓我明白：人與人之間是平等的，我們要珍惜現在擁有的，也要感激每一位辛勞工作的人。

S5D 梁夢欣

這次活動讓我第一次萌生「我想主動幫助別人」的念頭。我明白無論在哪裡，都需要有關愛他人的心。作為領袖生，我更應該以身作則。今次我只負責支援工作，下次希望能親自上前派發物資給居民。

S5D 關思晴

這次活動教懂我如何幫助他人，也讓我體會到清潔工人的辛勞，我們應對他們多一點關愛。在與組員合作時，我也學會了團隊精神，例如有人負責拿物資、有人負責派發，分工合作讓一切更順利。這是一次非常有意義的活動。

S5E 馬穎妍

有些長者工作繁忙，沒太多時間與我們交談。我反思到，下次派發物資時，若能預先為他們準備一個袋子，就更方便他們帶回家，這樣更能體貼他們的需要。

S5E 唐廣熙

在這次平等分享行動中，我變得更有勇氣。雖然第一位清潔嬸拒絕了我們的物資，但我們沒有氣餒，向她送上祝福後繼續尋找其他有需要的人。我們準備了水、藥膏、紙巾、小蛋糕等實用物品。透過活動，我更體會到他們的艱辛，將來有時間定會再去探訪他們。

S5E 李蓓蓓

今次活動讓我明白，只要肯踏出第一步，很多事其實很簡單。一開始我們也害怕向陌生人派發物資，但深水埗的居民卻很友善。當自己踏出第一步時，也要鼓勵身邊的同學一起去做，讓愛心傳遞開去。

S5E 錢怡晴

活愛 動德 組



2025.09.05 天主教同學會迎新營



2025.09.28 教育日彌撒



2025.10.18 教區傳教節



2025.11.16 明愛賣物會





2025.11.05 中小平日彌撒



2025.11.05 中小平日彌撒



2025.12.19 將臨期彌撒



2025.12.22-23 中小宗教歷奇訓練營



姓名 班別及班號

在這片茫茫星海中，天主聖言能指引我們方向。

請找出以下隱藏的金句，用直線連起來。

完成後，你將發現引領教會前進的工具，並找到隱藏的金句！

一•8

愛•&

鍾•33

世•13

憂•\$

天•\$

今•12

祈•52

的•14

起•9

純•@

每•77

來•70

言•77

終•15

結•16在•7

到•11

直•10

我•1

天•6

天•5

憂•33

徒•%

果•25

同•2

你•3

們•4

_____，_____。

(瑪28：20)

完成小遊戲後將會有神秘禮物，屆時請留意公告！