

東 天 人



東涌天主教學校
TUNG CHUNG CATHOLIC SCHOOL

郊遊

中
六
信
陳
梓
熙

清風送爽，驅走了煩囂都市裡那夏天的悶熱，站在萬里無雲的晴空下，感受日光的溫度，十分愜意。我與同學相約在清水灣郊野公園，享受著那秋高氣爽的好季節，放下世俗的雜務，盡情享受大自然的美好。



插畫：中二信 陳頡瑜

那天風和日麗，陽光和煦，耳邊傳來各種雜陳的聲音，有微風和樹葉的輕擦聲，單車疾馳的風聲和人們的喧鬧笑聲，如同大型的交響曲在演奏著，環繞著我們，使我們拋下疲憊不堪的心緒，脫離學業的束縛，大自然帶來的舒適感覺，讓大家臉上都浮現出燦爛的笑容。

橫無邊際的大海，清涼的海風掠過臉頰，我閉上雙眸，張開手臂，傾聽海鷗展翅飛翔發出的「歐……歐……」聲，帶給我無拘無束的感覺，舒服極了。我和同學穿過灌木叢生的低矮草地，走向遠處的燒烤場。走著走著，燒烤區的烤肉香味撲鼻而來，大家連忙加緊腳步，迫不及待地心中挑選想吃的食物。大家分工合作，各自準備食材，生火和清潔燒烤用具，幾經努力，才得以開始燒烤。不一會兒，香味便瀰漫整個空間，撒上各種口味的調料粉，大家都忍著熱燙，津津有味地品嚐著努力烤熟的食物。然而，大家不知是否因為過於興奮，在這難得一次的郊遊中，玩得過於忘我，似乎遺忘了保護環境的重要性。

包裝袋、飲料罐和各種食物殘渣遍佈滿地，還未清理垃圾，大家便起步前往下一處遊覽。看到這番場面，我的心情變得憤慨沉重起來。經過仔細的觀察後，不止我們這座燒烤爐，其他區域的潔淨也被絡繹不絕的遊客破壞了。我不禁捫心自問，這樣一片朝氣勃勃的天地，為何那麼多人不懂珍惜？我無顧同學的前進，獨自一人俯身執拾地上遍佈的廚餘和廢物後，才跟上同學的腳步，沿著一條花草簇擁的羊腸小徑，步行至大坳門風箏場。強風吹拂，不少市民專程前來放風箏。我走到圍欄前，感受著木製圍欄紋路的錯綜不一，同時鳥瞰眼前一大片的壯觀景象和連綿不斷的山脈，對大自然的偉大可謂一覽無遺。郊野公園放眼盡是綠草如茵和百花爭豔的美麗景致，空氣中夾雜著泥土和青草的清新香氣，使我心中無比希望時間能永遠靜止在這一刻。

能夠從高聳入雲的高樓大廈群中解放出來，本應是多麼喜悅的事。然而，回想起越來越多的遊客忘記身為市民的責任，對垃圾桶的存在視而不見，心中便泛起一陣莫名的悲傷，害怕著遊客留下的垃圾使郊野公園不再生機盎然，讓美麗動人的大自然不復存在。

從風箏場離開，我在崎嶇小路漫步著，帶著微微的喘氣，珍惜著能靠近大自然的時光。抬頭仰望，刺眼的陽光從樹葉的縫隙，一點一點地映照在地面，給予我力氣繼續前進。沿途可見植物的種類繁多，小鳥和蝴蝶也在花草間翩翩起舞。生動活潑的大自然，難道不應該被遊客好好保護嗎？

正正是這次郊遊，讓我親身感受到大自然的可貴。大自然作為人們放鬆和休養身心的好去處，若人類繼續為大自然帶來不必要的傷害，魚鳥將無法棲息，河水將變得混濁，綠油油的花草樹木將會被淹沒，這片寧靜之地將被污染。

在現今城市化的蓬勃發展下，地產商或企業界急需土地供應，大量的土地被混凝土覆蓋，都市彷彿一座水泥叢林般。若缺乏郊野公園的存在，都市將會變得一片死寂，毫無生氣，消失的自然風光將難以挽回。我們要守護的不僅是自己的心靈，更要保護在城市中那寶貴的郊野公園，在發展和保育之間，取得兩全其美的平衡。

春風吹，吹開了枝頭的花蕾，轟轟烈烈的綻放出萬紫千紅的無限春光。在疫情下，我與同學結伴到西貢行山，但那天卻是陰天。我們遊於西貢赤門海峽東南岸的荔枝莊、自然徑和郊遊徑，以追逐自然及那片翠綠的藍天。我們先乘搭渡輪由馬料水至塔門，之後一路前行，步行約一小時後，便到達該地質景點。

甫進海岸，可以看見荔枝莊海岸的五彩豔麗的彩色岩石，這些岩石是由火山灰所組成，擁有茂密的紅樹林，因火山灰和被沖入湖底的泥沙反覆疊加而形成彩色岩石，有的紅橙相間，有的擁有獨特的岩石紋路，令我不禁感到驚奇，讚歎大自然的鬼斧神工。這裡沒有車輛的噪音及廢氣，沒有人們的喧鬧聲，目看周圍，只有五顏六色的經歲月所留下的風華岩石，以及大自然的傑作，內心感到寧靜。我不禁自問，這難道不是「性本愛丘山」的城市人那夢寐以求的後花園嗎？遠離城市的喧鬧及污濁的天空，體驗大自然的奧妙。

我們走到了自然教育徑後，便不禁為眼前優美及壯觀的景色所怔住。兩塊巨大的岩石中間有一條很大的門距，徹底分隔了兩塊岩石。突然間，水流變得湍急，海水「啪」的一聲打到岩石塊上，浪花像雪花般凝結似的。陡峭的岩壁像穿透天空，洶湧的浪濤拍打江岸，甚為壯觀，令我終生難忘。然而，隨著一陣大風，令我們望了望腳下，卻發現有許多垃圾袋在腳邊吹過，待風過去，才發現有的是白色膠袋，有的是紙巾，更多的是口罩，我們才驚覺在優美的地質公園及景點中，腳下竟然遍佈垃圾。原來是剛剛被其岩石吸引，而忽視了腳下。我們的心情變得惆悵惘然，帶著這心情再步行到下一個景點。

我們開始一邊步行一邊反思，地質景點的岩石是苦經億年才能成功形成的地貌，但隨著遊客（本地及外國人）愈來愈多，垃圾竟也一起增多了，輕易地就能將它破壞掉。城市人來到這裡不就是想感受這處被城市「遺忘」、被商人及政府作城市化及工業化的地方嗎？為何還要將這「唯一」的地方毀滅？郊外珍貴的自然財產，不是應該被人類所珍惜嗎？

帶著疑惑到了再遠一些的郊遊徑，據說保存了全港品種最多的珊瑚群落，而郊遊徑環繞四周，可觀賞海蝕平台、積岩石等千年地貌。然而，當我們真的去到後，才發現珊瑚群落很少，有些甚至白化。聽見沿途的登山人士所述：「白化的主因是氣候暖化，大量高污染的工廠使用以煤礦作能源以發動機器。燃燒這些不可再生能源會釋放大量二氧化碳，因而釋出大量溫室氣體。熱能困在大氣圈內，氣溫上升，令珊瑚中的微生物死亡，珊瑚白化了……」

唉！聽到他們的講述後，我不禁冥想：「香港的自然景觀愈漸趨少，如果再不保護，生態系統失衡，終有日會耗盡資源。」

突然憶起一則新聞：廣西鳳山岩融地質公園遭到破壞性開發，山體被非法採礦，保護區被房地產開發侵佔，地質地貌嚴重受損。可見，不單單是香港生態系統失衡，這個問題是全球化，真值得認真關注。

看完為數不多的珊瑚後，便緩緩走到碼頭坐渡輪回去。橙紅的夕陽遲遲地照射到破損的船舟，襯托出水手的背影沈重孤寂，明顯地，他累了，地質公園也累了。我們要守護的不僅僅是接近自然的心靈，更包括所有的自然景象。

插畫：中二樂 何凱晶



《海洋公園》記

我閉上眼睛，在海洋公園的所見所聞仍然在我腦海中徘徊，拖著疲倦的身軀，進入了甜甜的夢鄉。

十月二十九日，是我校的戶外學習日，我們一同到訪了海洋公園。本來天氣報告說會下雨的，當天卻天公造美，艷陽高掛，真是太幸運了！因為我已經很久沒有去過海洋公園了，對海洋公園的印象已十分模糊，再次造訪的感覺就如踏入一個未知的天地，使人十分期待。



插畫：中四望 王惠儀

剛步入樂園範圍，耳邊便傳來一陣陣動聽的樂聲，有三個人拿着結他和鼓彈拍着動聽的旋律，充斥著快樂的氣氛，令我們迫不及待開始這趟海洋公園之旅！我們的第一個景點是入口旁的「海洋奇觀」。進入那兒，我被一個有一些假的汽水罐和圾垃的魚缸吸引了，感覺這表示著人類對海洋的污染！走到最盡頭有一個巨型的水族箱，不同的魚游來游去，壯觀得令人驚嘆。

其後，我們乘坐海洋列車到達了另一個園區——動感天地。園區運用普普藝術的元素建造，設計活潑，讓遊人的心情十分愉悅。我們迫不及待地排隊玩不同的機動遊戲。我們首先玩了「超速旋風」，在天空隨著不同的高度旋轉，到了最高，整個海洋公園映入眼簾，涼風吹來真是太舒服了，還能聽見旁邊「翻天覆地」傳來的尖叫聲，我心想：這也太可怕了吧！我們在這裏玩了許多不同的機動遊戲，最後我們就去了玩「動感快車」一列很經典的過山車。排隊排得愈近，聽見的尖叫聲愈大，看見別人被三百六十度旋轉，真令人生畏！終於到我了，沿着路軌不斷慢慢加速，整個過程不到兩分鐘，卻令我魂飛魄散，這瘋狂的速度差點把我的口罩都扯掉了，但這快感把我的壓力都釋放了！

時間飛逝，轉眼間已是黃昏了，我們匆匆趕在黃昏乘坐纜車。坐在纜車上，沿途風景盡收眼底，我們居高臨下俯瞰著海洋公園的每一寸土地。烏藍的天空被燈光染上了一片片的橘紅色，跟海面連成一片，一望無際，纜車緩緩穿過山腰，抵達終點。一天盡情的遊玩後，壯麗怡人的景色使坐在纜車上的我們無比放鬆，心曠神怡。下了纜車後，我們回到了海洋天地，離開時經過了一條小街，那裏充滿了香港舊時的風味，彷彿穿越到民初時候的香港老街一樣，別具一番情調。

天色漸晚，我們要離開了，何時才會再次到訪這個又開心、又刺激、又美麗的地方呢？縱然身體已非常疲倦，但是心中卻有一絲不捨。疫情以來，與老師同學相處的機會大大減少，能夠在繁忙的學業及疫情之中與同伴攜手遊玩，真令人難忘！感激學校的細心安排，讓我們的中學生涯留下一個個難忘的回憶足印。

中四望
王惠儀



插畫：中四望 李芯怡

「海洋公園」四個大字終於映在眼前，從老師宣佈戶外學習日會在此地進行時，我已期待萬分！幸得天公造美，陽光明媚，秋日裡帶有一點涼意，使一切都是如此美好。走進園區，只見少長咸集，好不熱鬧。疫情下，我們雖看不清彼此的容顏，卻能感受到空氣裡洋溢著的興奮和喜悅。

與友相伴，我們沿著人工湖，路過了一列熊貓擺設，拍了照，便直奔「海洋列車」。經過一連串的廣播聲，列車終於開出。開出時，列車上方放映著各種海洋生物的短片：八爪魚、海豚、珊瑚礁……於我而言，短片雖已少了初看時的那抹驚艷，卻依舊吸引。

時間匆匆，很快便到站了。

海洋公園，馳名中外的就是它的過山車！出站後，只見冰火雙龍迎天而上，呼嘯而過。深深被其吸引的我二話不說，立即帶著朋友踏上了過山車之旅。首先乘上的是「極地時速」，只覺得一陣碰碰撞撞，便結束了挑戰。下一站是「動感快車」。門口是熟悉的小丑，一看見它，當初的回憶便湧湧而來。坐上車，重重的護欄被工作人員設定好，還來不及害怕的我就已經被發射出去。尚記得當初，初嘗試的我慌得不禁閉上了雙眼。而如今，我卻在享受它的衝刺，任由狂風恣意地在身旁擦過，至高點的凌空翻騰彷彿讓時間凝滯了一剎那。

接著，我們又去參觀了不同的動物館，悠然躍動的水母、左搖右擺的企鵝、優雅文靜的雪狐……

下坡時，我們刻意乘坐了「登山纜車」。雖然纜車不時晃晃蕩蕩的，卻絲毫不影響我們觀看這晚霞的風采。金黃的光錯落在湖面上，波光瀲灩，煞是好看；山丘在我們之下，再宏大的遊樂設施也只不過是滄海一粟。眼看夜色將至，我們沒多作逗留，便決定回家。回家途中，我一直回想今天的旅程，只覺歲月蹉跎，使相同的歷程，塗上了另一番色調。

S.4B



Dear Mary,

You've recently sent me an email regarding your plans to dye your hair bright pink. How do I feel about it? Absolutely great. You should go for it.

All along, a lot of your actions have been restricted by your parents. They never allow you to go out with your friends or join activities that would affect your grades. Looking back, you've been caged up like a bird, never having the freedom to spread its wings and soar. But now, you have your wings back and a passionate spirit to explore. If the first step is dyeing your hair, then I love that idea.

I think the first question you would want me to answer is: Will it look good? I am clearly not an expert in this department, but my answer would be yes. You love taking photos of yourself and each time it shows a different side of you. My favourite photo is when you wore the eye-catching red dress. You're like a princess. This time, the bright pink hair could show the fierce and determined side of you. The second you get your hair dyed, you have to come and find me.

Your second question would probably be: What would other people think? My best answer to that is: 'Who cares?' This is your life. So, why should other people's opinions matter? Getting your hair dyed is none of their business. Let me tell you: I have always been told 'You only live once' throughout my life. This has become my driving force. I think you need this now. If you only have this one chance in life, live the happiest life ever. Show everyone, show the people up in heaven, show the people around you just how fun and fabulous life can be!

Knowing you, I'm almost certain the third question you have is: What happens if I regret this? Regret is probably something every person has experienced. This is why you should think three times before making a decision. I'm sure you did that. 'What if the outcome is different from what I expected?' Then, accept it. Big decisions come with very different outcomes. You have to be prepared. Honestly speaking, can't you just dye your hair again after a few months?

Every time you come find me, I am always excited. What is she going to say this time? Does she have any good news to share? Receiving your emails brings a certain kind of joy to me. You are basically a younger sister. I'm glad that I can help.

Yours,
Chris Wong

Hailey Leung

The evolution of technology

Let's face it: As we enjoy modern gadgets that were first imagined in science fiction, they also help to pave the way for us to innovate further. More advanced technologies will certainly have the potential to change our lives even more in the future. Therefore, it is safe to say that technological advancements play a significant role in human evolution.

Technology has been revolutionizing our way of living. From a working perspective, a digitalized workplace allows employees to work remotely, giving them access to tons of resources regardless of their location. The digital era brings all kinds of information to their very fingertips due to the centralization and accessibility of data. For example, people are relying more heavily on the Internet, which gives them an immediate answer to approximately any questions they have. This makes work in the future more accessible, which in return can help increase employees' productivity. Yet, it also has its downside. Easy access to information increases the chance of its misuse. For instance, incorrect self-diagnosis of health conditions allows the spread of false information which can be used for manipulative purposes.

From a transporting perspective, the auto industry has been gearing up for the latest trend with the gradual introduction of autonomous cars worldwide. Such technology allows space for human productivity. Without the responsibility of steering a vehicle, people will have all the extra time and space for themselves to utilize. Meanwhile, the full integration of driverless cars is predicted to put professional drivers' jobs in jeopardy. It will be harder for them to put food on the table.

Technology has transformed and will continue to change our world and daily lives on different levels. Many people still believe that technology could only bring harm to our lives, while many others strongly defend the technologies which have made their lives much more leisurely and enriching compared to several hundred years ago. In my opinion, as long as we find the right balance between the cyber world and our real world, technology can definitely bring a great impact on our lives.



Sheila Wong

S.3A

Robots Make Our Lives Better

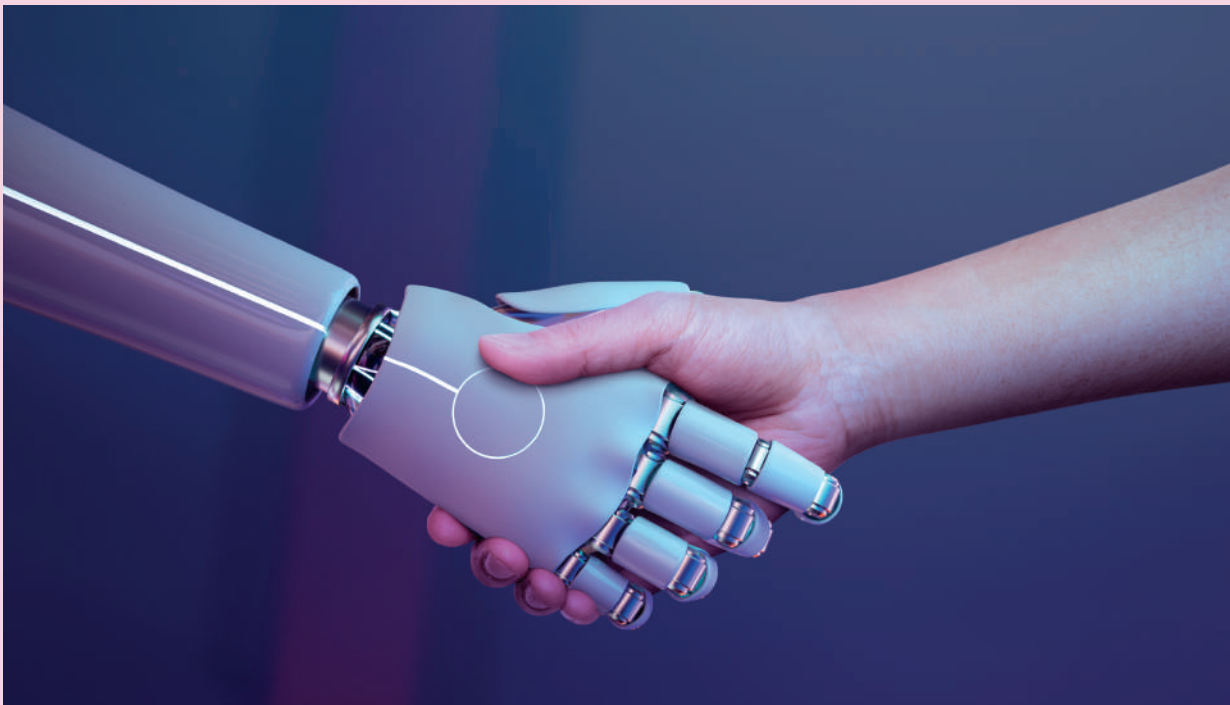
Will robots make our lives better or worse? I think robots will make our lives better. They are changing more and more of our lives.

Firstly, robots can do household chores for people so that they have more free time to do other things they like. Robots can also aid the disabled because they may not have hands or legs to do household chores. Robots can be more well-organized than people. They are excellent! People can use robot vacuums, robot chefs or robot washing machines to serve the elderly.

Secondly, robots make people safer. There are robot police officers doing dangerous jobs for humans. Sometimes, when people are in danger, robot police officers can save the people. They are efficient. There are a lot of equipment and functions on robots, so they can rescue people and remove bombs and can do any tough jobs.

Thirdly, robots can reduce production time. Robots can work for 24/7 because they are automatic. Performing tasks in a robotic manufacturing plant can save a lot of time. People can simply give orders to robots. There are built-in sensors inside them, so robots are very smart!

In conclusion, robots are good for society. They improve our lives. Artificial intelligence in robots is very advanced in our lives. Robots are changing our lives more and more, so I think they will make our lives better!



Wong Hoi Lam



The environmental cost of bottled water

Every day in Hong Kong, bottled water is provided in schools and workplaces. Whether it is a half-litre bottle bought from a school vending machine, or a cup of hot or cold water taken from an office water cooler, the effect is the same. The fossil fuels used in manufacturing, transporting and chilling bottled water produce greenhouse gases that contribute to climate change.

A large proportion of plastic bottles will end up in Hong Kong's landfills. Schools and workplaces in Hong Kong provide bottled water because they believe it is safer to drink, but is this really the case?

For the suggestions for solving the environmental problems caused by bottled water have included reusing bottles to cut down on waste and producing bottles locally to cut down on fossil fuels used in transportation. But a bottle can only be reused several times before it has to be thrown away, and locally produced bottled water will still use fossil fuels in the manufacturing and chilling processes. So far, no one has been able to think of a way to solve these problems altogether.

However, should we even be drinking bottled water? Studies have shown that bottled water is no safer to drink than tap water. The chemicals that leak into bottled water from the manufacturing process and the plastic bottles themselves are no less harmful than the chemicals that are added to tap water.

In fact, filtered tap water is healthier and businesses switched to using filtered water rather than bottled water. Students and employees would be able to enjoy cleaner and healthier drinking water.

Wong Ka Wing

陸運會



一年一度的陸運會除了有精彩的運動賽事外，當然少不了四社啦啦隊的比賽。正所謂：「台上一分鐘，台下十年功。」所有排位、舞步和音樂都必定是同學付出了許多的時間，才成就出來的。第一隊出場的隊伍是人社，可是情況並不順利，會場的音樂斷斷續續，中段的音樂更突然中斷了，但他們並不慌張，繼續堅持跳下去，這種精神真令人敬佩！在台下望上去，同學們簇擁在看台上，落力地為各社的啦啦隊打氣，場面相當壯觀。觀眾們熱烈的掌聲和支持，令現場的氣氛推上了高峰！在音樂中斷的時候，同學們團結地一起唱出了歌曲，震耳欲聾的吶喊聲和打氣聲，令我感受到團結的力量。在陽光的照耀下，最後的一粒音符落下，同學們手上的啦啦球閃閃發亮，喊著屬於自己的社的口號，多麼熱血啊！不論是輸是贏，在這個人生舞台上留下的美好回憶是永存的！

中四望 王惠儀



令人引頸以待的老師接力賽即將開始，這是一場壓軸賽事，還沒開始，看台上的學生們就已經不斷疾聲地歡呼，準備一睹老師們的風采。賽道上的老師都換上了帥氣清爽的運動服，屏息靜待槍聲響起。看！校長也親身上陣呢！比賽開始之際，看台上的打氣聲此起彼落，氣氛熱鬧極了！

槍聲一響，各位老師都盡力而為，飛奔向前。不論是體育老師還是語文老師，都跑得很快，可謂各領風騷。當第二棒老師接到棒後，只見一個黑色身影飛快地衝了去第三棒的位置——是劉繼亮老師！每級的代表老師都拼盡全力跑去下個交棒點交棒。第四棒的老師接到棒後，就用盡全力衝向終點。從100米終點線看過去，每位健兒的位置非常接近，當每位老師衝過終點時，我都感受到他們那份熱血的精神。

最終校務處隊得了第一，全場掌聲雷動。然而，在我的心中，這場比賽並沒輸贏，所有健兒都搏得我們的掌聲。每個老師都盡力而為，即使勝算不高的隊伍也沒有絲毫放鬆，盡力作賽。作為中四級的同學，當然非常關注中四級的參賽老師，雖然代表中四級的老師一直處於落後位置，但我欣賞他們的體育精神，大幅落後的情況下也盡全力跑到終點。這不就是可貴的體育精神嗎？實在值得我們敬佩與學習！

中四望 李華珽



時光荏苒，這個來之不易的陸運會就這樣結束了。由於疫情的關係，我校已兩年沒有舉辦陸運會了。今年，經過校方的努力，終於可以成功舉辦陸運會。賽場上同學們盡情地揮灑著青春的熱汗，即使未能參與比賽的同學都在陸運會中找到了自己的崗位：有的落力打氣；有的在烈日下擔任工作人員；有的負責拍攝健兒們的英姿……大家都各司其職，全情投入。

在這次的陸運會中，各人均留下了獨自的回憶。得獎的同學證明了他們所付出的努力，而未得獎的同學也盡力而為，同學從比賽中學得「勝不驕，敗不餒」，重在那份參與的精神。各社的啦啦隊表演得非常精彩，可以得知同學們下了很多苦功，正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，這句話一點也不假。我非常感激校方為同學們的付出，好讓我們能在賽場上盡情的發光發熱，以及從中學習的機會，但願明年的陸運會也能如常舉行！

中四望 黎子傑

會書好天東

“

陳建民老師介紹：《子彈筆記術》

《子彈筆記術》裏講述的筆記方法很自由性，適合所有人。

此法揉合速度、效律、簡單和靈活，書寫的時候能有助心智的成長，促進大腦的思考。《子彈筆記術》發明人瑞德·卡洛說：「便利並不等於效率」，若追求捷徑，反而有礙生活規劃，因此「效率其實是把時間放在真正重要的事上。」

書中的列點法靈活，演變方法多，用點變成斜線、方格，甚至可連線成為裝飾文字的圖像，想必定能為同學們有效率地書寫出屬於自己，別具特色、獨一無二的筆記。



中四信 李穎瑤

“

Miss Celine's sharing : "Wonder"

Started with a quote from Christina Aguilera 'I am beautiful no matter what they say!' it makes us understand a valuable lesson which is appearances aren't everything. This is what the book "Wonder", which Miss Celine shared, wishes us to know through the main character Auggie Pullman.

I was curious about Auggie. But knowing more about his struggles where it was hard to make friends, I wanted to be a friend of his. Experiencing life alone, it's terrifying for sure. Having a person to rely on would be reassuring. Auggie had problems due to his appearances, yet he proudly defeated them with help from his family. It felt great to know that Auggie got what he wanted.

Miss Celine's sharing session was a nice eye-opener. This story is something a lot of students can relate to and I hope more people would read this book.

S.4B Hailey Leung



自肥企劃

「建築」 by 周振華老師

在自肥計畫的建築課堂中，周老師的課堂內容可分為三個部分：第一部分講述香港房屋，為同學解釋香港從什麼時候開始有房屋居住的需求，以及延伸到香港以前很惡劣的居住環境，例如九龍城站；第二部分講述香港特色建築，其中介紹中國銀行的美籍華人建築師；第三部分和同學觀看較國際化的建築，講述在西班牙著名建築師——高第。如果日後有延伸活動，周老師和同學會上環和中環參觀香港舊式的建築。

中五信 張紫慧



「攝影」 by 關展祺老師

在攝影課堂中，老師教授同學們學習六種有趣的手機拍攝技巧，分別是景深的處理、動態攝影、剪影攝影技巧、錯覺的攝影，而另外兩種均是運使用道具增添拍攝效果的技巧。

中五信 孔詠詩



「西洋書法」 by 羅頌兒老師

沒想過原來寫字都有技巧，不但要懂得用力，更加要懂得控制角度。此外原來看見好看的字真的會讓人心情開朗。

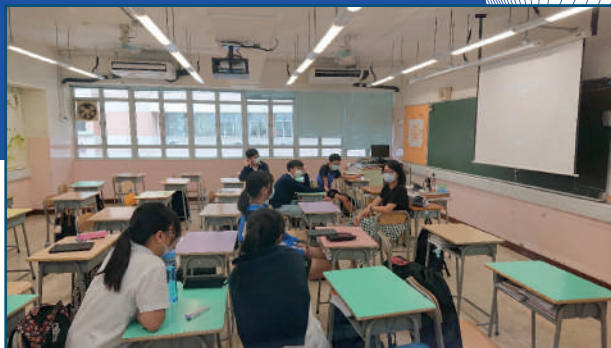
中四信 程珊瑛



「快樂法則」 by 陳秀芳老師

快樂的途徑常是聽歌、睡覺，能獲得短暫的快樂，但也在逃避問題。因為生活中不會總是順利的，所以我們要學會順其自然，用平常心，享受生活點滴。「艾語錄」：不是因為生活變好你才快樂，是因為你先快樂了，生活才能變好。

中三勤 吳嘉晴



「傳家之寶」 by 張寶珠老師

今年圖書館舉辦「自肥計劃」，其中一個主題是「傳家之寶」，認識中國文化寶物，了解漢、唐、宋、清的文化常識，以及古人的地位。例如欣賞宋朝李清照頭飾以了解當時女性地位。同學可以閱讀潘步釗先生的《傳家之寶》，或可以觀看網上節目「國家寶藏」，深入認識此主題。

中五望 劉逸楠



「山系大叔」 by 林錫榮老師

「山系大叔」，顧名思義是一個大叔講關於山的事。沒錯！這活動給學生放鬆放鬆，聽聽林老師少年時期的行山經歷或趣事。學生可以了解更多香港的行山路線、有助行山的應用程式、繩結技巧等。

中四望 李芯怡



「城市速繪」 by 伍啟時老師

三堂Urban Sketching，真的很有趣！在課堂上，我們嘗試速繪圖書館裏的角落，然後再用水彩上色。無論身在何處，只要拿起一支筆，便可立即紀錄你當下的所見所想，真是很有意義的活動！

中四信 李樂怡



「睇得又食得」 by 徐翠萍老師

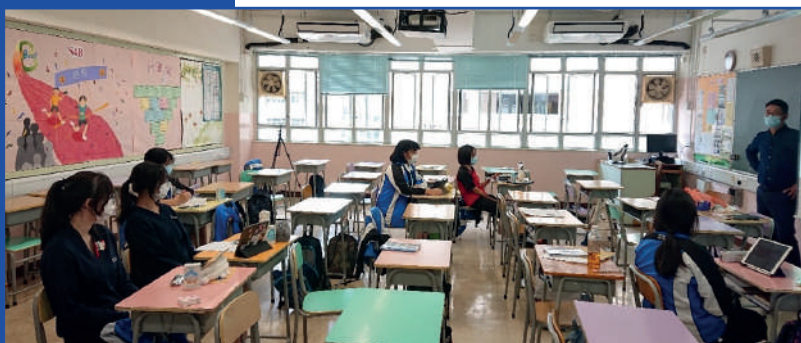
本活動教同學把平凡的食物變成藝術品，學習過程很愉快，歡樂和喜悅帶給他人時又可感到滿足。延伸閱讀：《超療癒造型甜品》、《卡哇伊造型威風蛋糕》。

中四信 趙子藍

「曲中情 詞有意」 by 陳朝光老師

聽歌可以令人放鬆心情。老師在第一課介紹了《世上只有》、《龍的傳人》、《遙不可及》，令我們明白到原來歌詞中的天主教五大核心價值。

中四望 黃亭熙



「桌遊」 by 黃翠玲老師、林麗明老師

我們玩了各種不同類型的桌遊，例如Mancala、狼人殺等，玩的時候輸了要受懲罰——跳舞，可以發揮一技之長。

中四信 王嘉淇



「微小說」 by 劉雪瑩老師

用一個簡單的句子或者簡短的片段，引起人無限遐想！最短的微小說，用簡單的字句，一拳一拳的敲擊你的心靈深處。

中四樂 帥婕

「純茶舍」 by 麥永雄老師

「純茶舍」帶領同學認識各種茶的來歷、製作過程、冷知識等，例如為什麼分紅茶跟綠茶？為什麼英國人較喜歡喝紅茶？茶雖然有益健康，但原來喝多了反而產生副作用，嚴重起來居然還會死亡！延伸閱讀：《得閒飲西茶》。

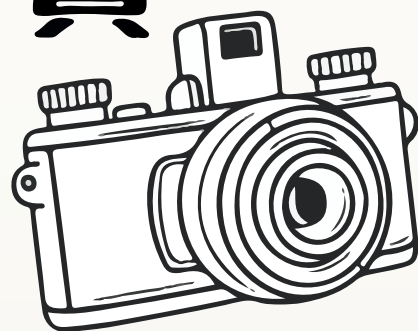
中四禮 鄭梓康



2021-22 年度



攝影比賽 得獎作品



S3C 曾憲譽

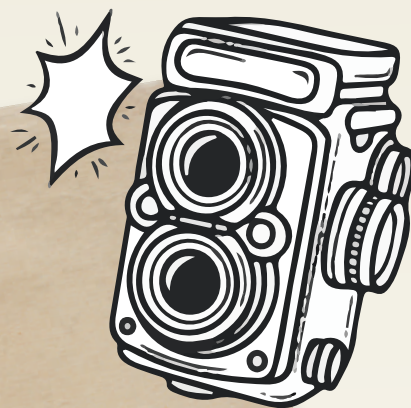


S4A 梁斯愉

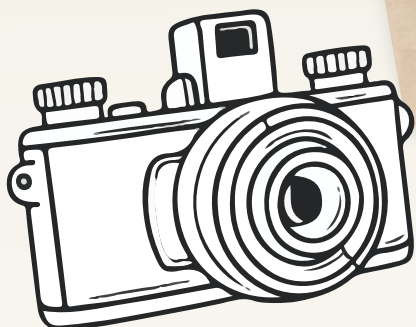


S4A 蔡樂怡





S5D 鐘詩妍



S6B 李嘉宜



S4D 梁澤森

香港少年工程挑戰賽 2021 世界賽香港區選拔賽

VEX 機械人
技能賽巧思獎
VEX ROBOTICS
COMPETITION
THINK AWARD

得獎學生：
羅振東 (3F)
潘銘浩 (3F)
宏灝銘 (3F)
姚廣城 (3F)



The background is a solid blue color with a pattern of concentric circles and arcs in a lighter shade of blue. These patterns are distributed across the page, with some centered and others partially cut off by the edges. The circles vary in size and density, creating a subtle, abstract design.

2021-2022年度
編輯：對外聯繫組
2021年6月發行