

東天移動

2023-2024
TCCS MOVING ON



Macau



America



Korea



The Greater Bay Area





目錄



美國大學夏令營

P. 2-3

STEAM海外比賽分享

P. 4-13

全國科技創新大賽

P. 14-15

大灣區企業文化探索之旅

P. 16-19

珠海文化科技之旅

P. 20-27

澳門朝聖藝術交流團

P. 28-32



Fatima Iftikhar (S6B) - 美國大學夏令營

中六級方雅文同學在HighwaytoU.S.Colleges寫作比賽中獲獎，贏得由主辦機構EducationUSA提供的獎學金，獲全費資助參與威斯康星州大學（麥迪遜分校）舉辦為期兩星期的夏令學習營，和來自世界各地的年青人一起在美國進行文化及學術交流。

中六級 方雅文

Expanding Horizons: My Unforgettable Journey in the U.S.

They say that to broaden your horizon, you must step outside your comfort zone. With a fearless heart and a thirst for growth, I embarked on a remarkable journey to the United States. Encouraged to challenge myself and unafraid of failure, I was ready to embrace all that awaited me.

My adventure began at the University of Wisconsin-Madison, where I was fortunate to stay in the enchanting dorm called DeJope, nestled amidst the captivating Four Lakes region. Wisconsin, a historical land steeped in the extraordinary ancestral stories of the Ho-Chunk people, provided the perfect backdrop for my enriching experiences. Immersed in the breathtaking beauty of this place, I had the privilege of meeting a diverse

group of individuals from every corner of the globe. I got to form a long lasting friendship with my roommate who hailed from Italy and my group mates in EdUSA 2023 Wisconsin, who were from Iceland, Costa Rica, Mexico and Brazil. They each offered a unique perspective that enriched our collective understanding of the world.

Within our group of EdUSA teammates, consisting of nine extraordinary individuals, we fostered a bond that transcended borders and backgrounds. We shared meals, challenged our minds with puzzles, sang songs, and immersed ourselves in captivating movies. We relied on each other, learning valuable lessons and gaining deeper insights into our respective fields of passion, from quantum computing to nuclear power, from space





exploration to marine science. The diversity they brought to the table illuminated the multifaceted nature of sustainability, and I found myself continuously inspired by their intelligence and extraordinary hobbies.

In pursuit of a common goal focused on sustainability, we embarked on a remarkable educational journey. Together, we explored various faculties, each offering insights from the standpoint of sustainable practices. From engineering to medicine, entrepreneurship to law, these experiences broadened my understanding of sustainability and the power it holds in shaping a better future.

But it wasn't just the academia that captivated me; our weekends were filled with thrilling adventures. We ventured to mesmerizing cities like Chicago and Milwaukee, where we delved into the science museums, savored delectable pizzas, and marveled at the soaring heights of the iconic Willis Tower. In Milwaukee, we basked in the joy of picnics and enjoyed the quality time together. Our journey was a tapestry woven

with colorful threads of exploration. We visited museums, hiked through picturesque landscapes, attended soulful concerts, embarked on shopping sprees along our favorite State Street, and even relished the sun-kissed beaches. Each experience left an indelible mark on my heart, a reminder of the joy of discovery.

This journey was nothing short of extraordinary, etching memories that will forever hold a special place in my heart. It was a voyage that surpassed all expectations and left me yearning for more.

May this story serve as a testament to the power of exploration, the joy of cross-cultural connections, and the profound impact that a single journey can have on our lives. I was overwhelmed by this experience and couldn't ask for a better trip to enjoy and to make this many wonderful friends. I will always be grateful to the people who were with me in this journey and the people who helped me get there for building me as a better and a stronger individual.



STEAM

海外比賽分享

韓國首爾

STEAM TEAM在 VEX IQ本地賽中取得優異成績，並獲得資格參與VEX IQ亞洲(韓國首爾)錦標賽。在EJ Cup VEX IQ機械人錦標賽中，本校學生團隊取得卓越獎(全場總冠軍)、聯賽亞軍和建造獎。比賽過後，隊員遊覽了韓國首爾的景色。



S3E 馮卓君

今次是我第一次出國比賽，對於我來說，這是一項艱難的挑戰，因為我要面對很多問題，例如：語言不通。因為VEX IQ比賽中有聯賽，需要與其他學校的人溝通戰術，所以當我們遇上韓國隊友時，溝通就會變成一項挑戰。

另外，我很感激校長和老師們的支持及信任，能得到這次出國比賽的機會實是我們的榮幸。在這次比賽中，大家都十分努力，在比賽前一晚已經背好匯報的內容，練習操機的技巧和很多瑣碎的事項，為比賽作好準備。

在這幾天裡，我們也嘗試了很多特別的東西，例如我們參觀了韓屋，導遊告訴我們，韓屋歷史悠久，是古代皇帝居住的地方。另外，原來韓文簡單的一句「你好」，亦有很多不同的說法。

안녕하세요



S3F 謝欣桐

這是我第一次出國比賽，很感謝學校給我這個機會，讓我參與這次來之不易的比賽，為我初中的生活增添了不一樣的色彩。藉着這次機會，我才能到外面看看更廣闊的世界。

首先，令我印象最深刻的是比賽的過程，這也是我最享受的。比賽遇到困難時，大家都會一起討論解決，過程中隊員們多少會有些摩擦，但這正正可讓我們學習怎樣與人相處。團隊就是一隻木桶，木桶能裝多少水，取決於最短的那塊木板的長度。除了比賽，我還體驗到當地的文化，實在令我大開眼界。

最後，感謝帶隊老師的辛苦付出，從比賽前帶着我們，一路走到比賽的最後階段，過程中不停幫助我們完成比賽，更感謝老師和隊員們的陪伴。



S4A 黃凱欣

得知能到韓國參與「亞洲機器人挑戰賽」，這突如其來的好消息令我不能入睡，因為這是我第一次出國，也是第一次代表香港參與盛大賽事。在韓國的比賽中，我們以圖則來表達我們的意見。當然我們也嘗試以英語互相溝通，完成賽事。在比賽中，我們要爭分奪秒去完成每一回合的比賽。還沒吃完豬扒飯就要奔向賽場繼續比賽的場面，也令我銘記在心。

韓國有著不同的特色，在明洞的道路上，兩旁擺放了不同的小食攤檔。而且當然最讓女人喜愛的就是化妝品和護膚品。美食中不能少了泡菜，幾乎每一餐都有呢……它能幫助我們腸道消化！韓國亦是紫菜的產地，我們有幸可以了解當地製造紫菜的過程和歷史，還體驗了紫菜包飯的製作過程。

在韓國的日子裡，我們不但能親身了解韓國的當地文化，更能提升我參賽的信心！在疫情困境中，實要感謝學校一路上的支持和余煒娟老師的帶領！



S4A 伍秀旻

這次韓國比賽的經歷較以往的有些不同。比賽日期是在考試後的兩個星期，這意味着我們準備的時間減少了一大半。考試後的第二天就是新年假期了，在這個假期裏，除了紅日外，我們每天都要回學校練習操控技巧和改良程式，這是相當難忘的經歷，因為我以前未曾於新年假期間回學校的。

經過短短兩個星期的衝刺後，我們隨即飛往韓國比賽，參加亞洲區的賽事，最後比賽的結果比我想像中的還要好，我們獲得了技能賽第二和聯賽第三。猶記得當天的時間真的很緊湊，吃中午飯的時候，我們到了餐廳只吃了兩口飯，真的只是吃了兩口飯，就被通知要回到場地比賽了！在所有技能賽完結之後，我們才回到餐廳繼續吃呢。

初賽完結後，我們已感到十分疲倦，正當我們準備休息的時候，又被通知要進入決賽了！那一天下來，我的手便沒有離開過操控手掣。直到最後在頒獎的時候，我才反應過來，原來我們獲得了獎項，因為比賽的時候，我沒怎麼注意分數或名次。直到學期末的學科頒獎禮時，我才知道原來我們還有第三個獎項 - 全場總冠軍！這真是一次非常神奇的經歷。



S4A 黃瀟儀

很榮幸今次有機會可以代表學校出國參加韓國站的「亞洲機械人挑戰賽」，我也非常感謝學校和老師們支持我們去韓國比賽。我們在當地體驗到韓國的文化特色，例如試穿了韓服，品嚐當地小食等等。讓我留下最深刻印象的地方是南山塔，我們需要爬坡到山上，即使是冬天，但我也流了一身汗，幸好最後我們也順利登上了南山塔！

在最後一天，我們去超級市場買了一些手信，其中最有特色的小食是醬油蟹和草莓，令我垂涎三尺。在比賽中，我們認識了很多香港和韓國的對手，因為語言問題，所以我們需要用英文與對手溝通。當溝通出現問題的時候，我們會用比賽圖則，令大家溝通得更清晰。

結果，我們在韓國比賽中取得非常好的成績，為學校爭光，這真是一個難得的機會！

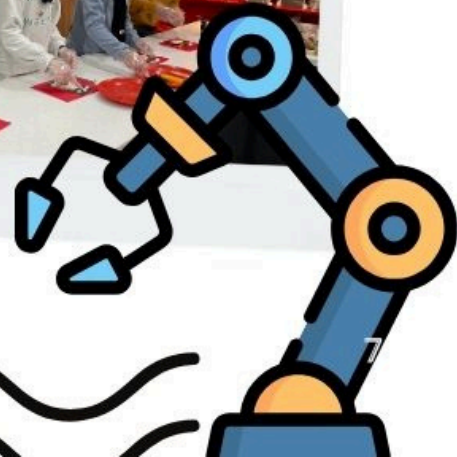
HELLO!



S4B 孫凱琪

十分感謝學校和老師們對於這次韓國之旅的鼓勵和支持！你們的安排使我能夠有這個難忘的非凡韓國之旅。這趟旅程不但讓我更了解韓國的文化風俗，也讓我增長知識，結交了許多朋友。在比賽中，除了能和其他國家的隊伍切磋，同時亦能提升自己的溝通和應變能力。很開心在比賽中能認識到很多志同道合的朋友！

除了比賽，在韓國的這幾天裏，我還參觀了韓屋。導遊詳細解釋了這個地方的歷史和背後的故事，令我更能理解和欣賞韓國的文化遺產。除了觀光，我們還有機會參加一些特別的活動，例如：韓國料理課程和韓服體驗。這些活動使我能夠親身感受韓國的傳統文化和飲食習慣，亦讓我更貼近當地人的生活模式，這不僅是一次旅行，更是一次寶貴的學習機會！



美國德克薩斯州

STEAM Team在2022年「香港少年工程挑戰賽」取得了「巧思獎」，並獲VEX機械人美國世界賽香港代表資格，但無奈因疫情，只可以在網上進行比賽。在2023年，東天STEAM Team參加香港中文大學「香港少年工程挑戰賽的卓越獎」和「聯賽季軍」比賽，並再次取得代表香港的資格，前往美國達拉斯參加一年一度的國際盛事—VEX機械人美國世界賽。在美國，除了兩日的比賽，還要做三日的攤位，東天人肩負以英文來宣傳和推廣香港及學校的重責。



S4A 黃凱欣

這次代表香港參加美國世界賽實在是難忘的體驗。比賽場上有來自世界各地的年輕人，十分熱鬧！我們不但可以與他們交流、合作完成比賽，而且也認識到世界各地的文化，這令我大開眼界！透過這次比賽得來的經驗，讓我體會到比賽輸贏不重要，重要的是比賽的過程！

美國達拉斯的天空非常廣闊，陽光也十分猛烈，身處室外會令人睜不開眼睛，拍照時大家都努力地睜眼。那裡的校巴身形巨大，我只到它的輪胎那樣高！後來有一天下起大雨，我覺得車輛之所以設計得這麼巨大，可能是為了不被雨水淹沒。車輛駛過時會令雨水沖向道路兩旁，可想而知如果當時就在道路上，可能會被雨水潑濕全身！

最後，感謝學校、余煒娟老師的支持和隊員們的努力配合，才能有這麼完滿和難忘的體驗！

S5A 宏灝銜

我非常感恩可以參加國際性比賽，這是一個寶貴的經驗。我們有機會與來自世界各地的其他團隊進行交流和競爭。在與不同優秀團隊的競爭和交流中，我們得以不斷改進設計和編程。

除了參加比賽，我們也登上了達拉斯的著名景點重逢塔觀光。重逢塔是達拉斯市最高的建築物之一，頂部有一個球形結構，從那裡可以將整個達拉斯城市的美景盡收眼底。我們走出球形結構的外環，靠著欄桿，一邊感受拂面而來的風，一邊俯瞰整個達拉斯市區的繁華景象。令我感到震撼的是高樓大廈和周圍的大自然景觀能夠無違和的融合起來，下方草原的綠、河流的蜿蜒與上方的天橋互相映襯，讓我們感受到達拉斯城市的繁華和活力。

這種結合在香港這個「石屎森林」中可謂實之罕有，但從塔上放眼望去便能欣賞如此美景，屬是難得。這次出國比賽也提升了我們的應變能力。比賽為我們提供實踐與展示技術和成果的平台之餘，還激發了我們在STEAM領域中追求進步的熱情更擴闊了我們的視野，提升我們對其他國家文化的認知。

S5A 羅振東



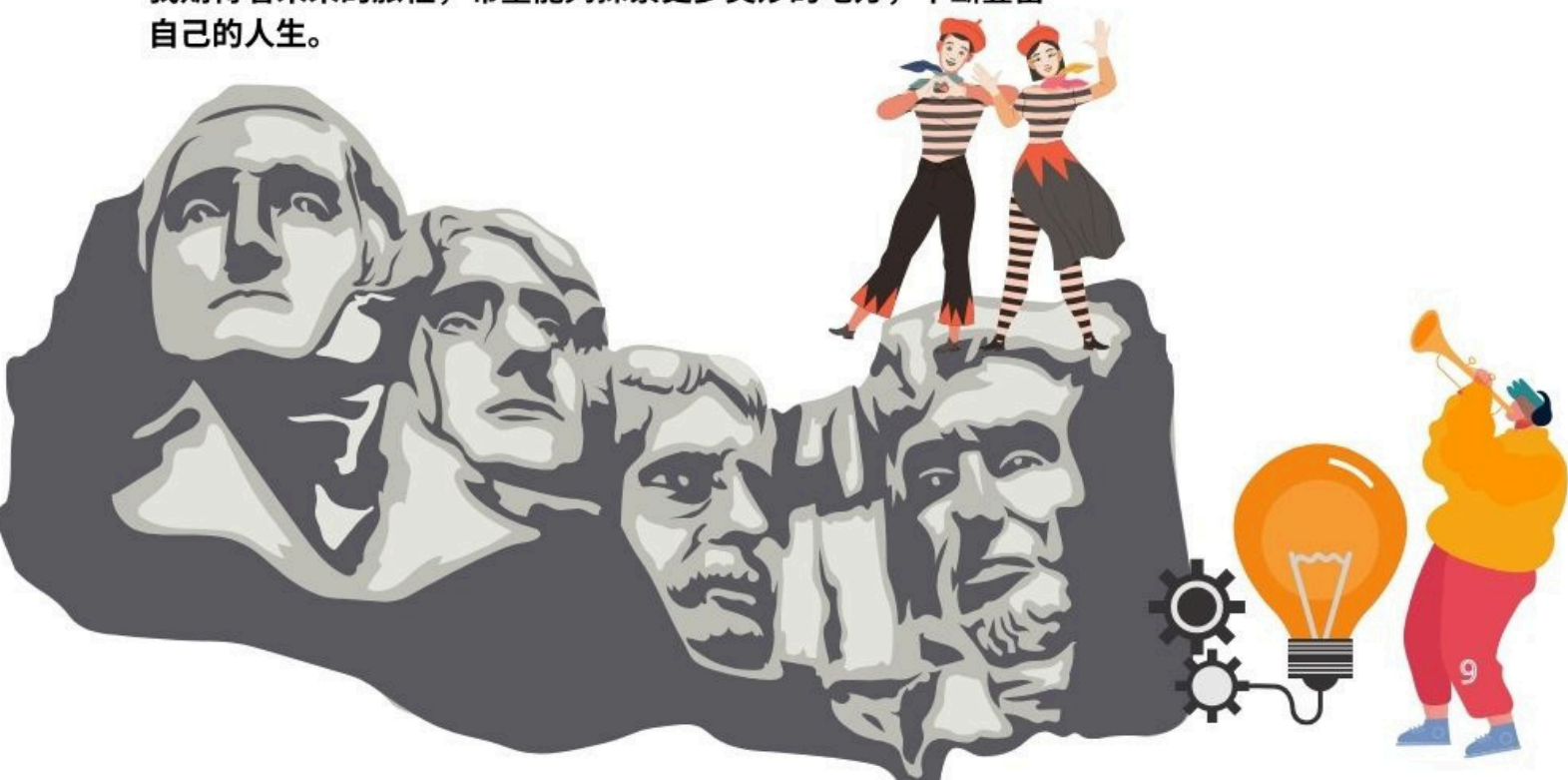
在這一次的美國比賽中，我學到了許多東西，也拓寬了自己的眼界。這是我第一次前往亞洲以外的國家，尤其是美國這種現代化的國家，這實在令我十分興奮。

我們到達紐華克機場準備轉機去目的地達拉斯時，我發現了美國的德州人似乎格外有禮和熱情，他們會互相幫忙擺放行李，就算是面對陌生人也能在飛機上暢快地交流。

在我們抵達達拉斯後，我們參觀了不同的景點。猶記得在達拉斯的市中心，我們在當地的街區散步，這個區域擁有許多時尚的餐廳、咖啡館和精品店。我們品嚐了當地的美食，感受到達拉斯的繁華和多元文化。在逛街時，我們還遇到了當地獨特的街頭藝人和表演者，他們為這個城市增添了一份活力和樂趣。

但最令我印象深刻的還是「第六層博物館」，也即是美國前總統約翰·甘迺迪被刺殺的位置。因為我是修讀歷史科的，所以當看到教科書上出現過的地方時，難免十分興奮。其次，令我印象特別深刻的是在達拉斯唐人街的一個酒樓老板，他也是香港人，而且曾在東涌居住。他一聽到我們是從香港來比賽的隊伍便非常高興，請我們吃了很多菜式。吃到家鄉的味道，令身處異國他鄉的我們非常感動，同時亦十分佩服老板的勇敢和堅毅。

這次達拉斯之行讓我深刻體會到美國的多樣性和包容精神。我感謝這個城市帶給我豐富的經歷和啟發，也感謝學校對我們的支持，相信沒有學校的幫助，我可能根本沒有機會去體驗這些。旅行不僅擴展了我的視野，還讓我的思維更加開放和富理解力。我期待着未來的旅程，希望能夠探索更多美妙的地方，不斷豐富自己的人生。



S4A 伍秀旻

這次出國比賽是一次前所未有的體驗，剛下飛機的時候，我仍未能相信自己居然真的前往美國比賽。在這比賽中，我見識到世界級的賽事是有多震撼，大家的水平都很高，在這個情況下要分出勝負其實是很激烈和緊張的，名次與名次之間只有一兩分之差。雖然這比賽很是辛苦，但是我覺得很值得。

連續三日的賽事令我們每天的休息時間只有5小時，清晨便需啟程前往比賽場地，直至晚上七時。比賽的場地相當大，我們一開始在尋找比賽區域時便迷路了。雖然過程辛苦，但是這一次比賽令我們獲益良多，透過觀察不同隊伍的比賽情況，令我吸收更多STEAM的知識。

除了比賽，我還欣賞了一些當地的風光。原來美國的車是很高的，有一天下大雨，雨勢之大在香港來說已是紅色或黑色暴雨的程度，但在美國，雨勢再大好像也沒有甚麼影響。美國的日夜時間和香港不同，到七時天都還沒有黑，大概八時才開始天黑。還有那裏的房屋普遍都不會很高，而且每幢房子之間的間距都很遠，所以天空看起來很廣闊，放眼望去幾乎都是天空。

在這次旅程中，我最喜歡的行程是參觀植物園，那裏很安靜，令人放鬆。其中還發生了一件有趣的事，有兩隻鴨子同在一個水池裏，但是有一隻就是飛不起來，然後我就用英文問了一句：「Why don't you fly?」然後牠就立即在我面前飛走了，原來這是一隻只聽英文的鴨子！

今次的經歷真的十分難忘又難得，衷心感謝校長和學校的支持，令我們可以順利參加這場美國賽事。





S5A 姚廣城

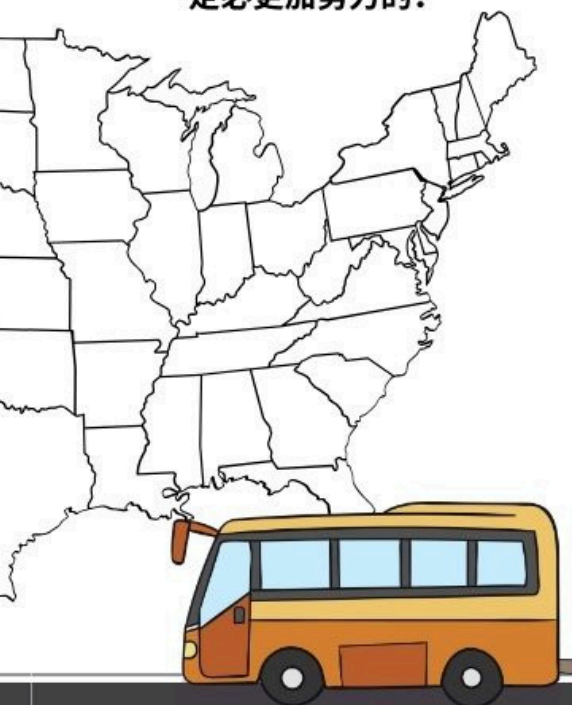


在這次美國之旅中，我們到訪的各個景點都令人十分難忘，無論是拔地而起的重逢塔，或是著名美國總統約翰·甘迺迪刺殺案的博物館，都在我腦海中留下了深刻印象。(小知識：約翰·甘迺迪是美國史上第一個信奉天主教的總統)但是，令我留下最深刻印象的，莫過於是航空博物館了。

航空博物館並不是官方的展館，而是私人所擁有的。雖然是私人所擁有，但館藏的各種展物可謂包羅萬有，從二戰時空軍所配備的罐頭、飛行員隨身物品、再到飛機引擎、座位，甚至連退役的戰機等都是館藏的一部分。

儘管琳琅滿目的戰機就懸掛於空中，各有不同的塗裝，但在我眼中更為吸引的卻是佈滿鐵鏽的引擎。從設計精密的引擎中，我看到了當時人們為了和平而努力的痕跡。這大大的激勵了我，使我更有動力使自己、使學校、使世界進步。

在比賽中，我遇到了來自各個國家的勁旅，見到自己與敵隊間差距越來越大，這感覺固然不好受，但是這也激勵了我的好勝心。我絕不願繼續坐以待斃，等待失敗的來臨，我必定更加努力的！





S5B 潘銘浩

我感到非常榮幸，可以代表香港和學校前往美國參加VEX機械人世界賽。這是我第一次飛往其他國家，而且竟是目前技術走在前端的美國，這讓我感到十分興奮。這次美國的經歷不僅讓我深刻體驗到了機器人技術的魅力，還讓我能夠與來自不同國家和地區的參賽隊伍交流。

在美國達拉斯的時候，我們參觀了不少建築物和景點。而其中我最喜歡的是展現出自然美和科學創新的達拉斯植物園和佩洛特自然科學博物館。首先，達拉斯植物園內有各種各樣的花草樹木，有色彩繽紛的花園、有清幽靜謐的小徑、有優雅別致的建築物。在大草地上往外看，有一片碩大的湖，湖面上泛著淡淡的光芒，映照著天空的顏色。而湖的對面有一座別墅，這讓我不禁想到，如果我住在那一邊的話，想必有一種處身「世外桃源」的感覺。再往前走，是一個類似隧道的地方，由兩排高大的樹所組成，形成了一道綠色的拱門。聽說在某個季節，樹上會開滿粉紅色的花朵，如果將來有機會，希望可以再訪此地。我走在這條隧道裡，感覺像是進入了一個童話世界般。

而佩洛特自然科學博物館是一幢展示自然科學和人文科學的博物館。我在這裡看到了真實的恐龍化石、寶石礦物、地球系統、太陽系等各式各樣的展品，也參與了一些互動式的實驗和遊戲，當時還有真正的考古家在現場發掘恐龍化石。這間博物館最讓我印象深刻的地方，是一個叫做「動態地球館」的展廳，這裡有一個可以模擬地震的平台，可以通過按鈕來選擇不同的地震等級，並感受地面的震動。我覺得這個平台很刺激，因為香港只有非常小的機率會發生地震，而在這裡可以讓我了解到地震的原因和影響，以及親身感受模擬出來的地震是怎樣的。

在比賽的幾天中，我在攤位上展示了香港不同的地道文化及我校的特色，並通過贈送紀念品的形式，例如：貼紙、鎖匙扣等，讓他們了解我們是來自香港的隊伍，我們的攤位也因此吸引了許多人的關注和讚賞。我覺得這是一個很好的機會，可以讓我們展現自己的風采和特色，也可以增進我們與其他國家和地區的友誼。我很高興能夠向他們介紹香港的文化、美食等，也很開心能夠收到他們的回禮和感謝。

大家都是來自不同地區擁有不同背景的年轻人，這種跨文化、跨語言的交流，提升了我與別人交流時所需要的英文口語能力，讓我拓闊眼界。

再次感謝學校給予我這次寶貴的機會，並感謝老師的支持和鼓勵，以及隊友們的協助。我將繼續努力學習和成長，在未來作出更多的貢獻。



全國科技 創新大賽

全國科技創新大賽是一個雲集全球多個地方青少年一同展示各自的創新成果的地方。大家透過科技以改善人們現有的不足或改善現有生態環境，在比賽中互相交流心得。

去年中六級方志傑同學參加了第37屆全國青少年科技創新大賽全國賽，並獲得二等獎，方同學更成為香港代表團隊長，為校增光！





參賽分享



方志傑

在先前的全國科技創新大賽港區賽中，本人奪得了全港亞軍，因而有幸參與此次大賽的全國賽。

其實港區賽同全國賽的成果展示方式亦大同小異，最為不同的是後者更能拓闊自己的視野。

全國科技創新大賽中，大家透過科技改善人們現有的不足或現有生態環境，互相交流心得。

在這次大賽中獲得二等獎對我來說是一個驚喜，是一個激動人心的時刻，也是對我過去付出的肯定。這個獎項不僅是對我的努力和創新成果的肯定，也鼓勵我繼續努力，追求更高的科學和創新成就。我將把這次的經驗視為一個起點，繼續不斷學習和成長，為未來的科學創新事業作出更大的貢獻。

這次比賽的過程對我來說是一個寶貴的學習和成長機會。作為香港代表隊的組長，我有機會與其他參賽同學一起合作，展示我們各自的創新項目。這不僅加深了我對科技創新的理解，還提高了我的團隊合作和溝通能力。我們一起

解決問題，克服困難，並在比賽中展現出我們的成果。

除了與隊內同學的交流外，我還有機會與其他地區的參賽者交流。這些交流讓我更深入了解國家的科技創新發展，並與其他優秀的青少年交流想法和經驗。這種跨文化的交流擴展了我的視野，激發了我對科學和創新的熱情。

此外，比賽期間我還參觀了湖北省博物館。這次參觀不僅豐富了我的文化知識，還讓我更加了解中國的歷史和文化。這對我來說是一個難得的機會，我將永遠珍惜這樣的經歷。

這次參加全國青少年科技創新大賽的經歷將成為我人生中難以忘懷的一部分。我深信這次的經歷將對我的未來產生深遠的影響，並激勵我在科學和創新領域追求卓越。我將永遠感激這次寶貴的機會，並將它作為我不斷努力的動力，繼續追逐我的夢想。



大灣區 企業文化探索之旅

大灣區企業文化探索之旅對象為中四至中五學生，同學透過此遊學團參觀內地企業嘉瑞集團及盈峰集團，體驗職場文化，及可更了解大灣區的發展。另外，行程亦加入參觀南頭古城及大芬油畫村，令同學認識多元的中國文化。



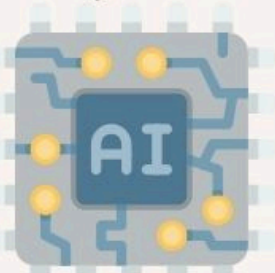
林嘉皓 S5A

參加大灣區交流團的經歷讓我留下深刻的印象。首先，大灣區作為一個全球經濟重鎮，展現了無限的潛力和活力。我有幸去了不同的公司參觀，分享了許多創新的想法，帶我們參觀了各種不同的科技，這讓我深刻體會到大灣區的科技進步。

其次，大灣區的發展也讓我印象深刻。我參觀了一些高科技企業，例如：盈峰集團，目睹了他們在人工智能、科技和綠色能源等領域的前沿研究和應用。這些創新技術的應用帶給人們更便利的生活和更好的未來。

最後，大灣區的一些景點和展覽也令我印象深刻。我參觀了工展館，大芬油畫村和古鎮，這些景點和展館都令我感受到了目前科技發展的成果和前人所流傳千古的歷史記憶。

總而言之，參加大灣區交流團是一個非常有價值的經歷。我從中獲得了許多新的知識和啟發。



甄恒 S5B

感謝學校，給我這個獨一無二的機會，去參加大灣區內兩家上市公司，以及幾處有趣又生動的景點。

參觀過後，我改變了在香港工作的想法，開始將目標放得更遠，其實大灣區也很好，只不過我習慣了香港的生活模式，在短時間內接觸到那麼多新事物，當然會很驚訝。

記得參觀完盈峰集團後，在車上導遊對我們說：「在深圳，人均月入人民幣6000元」，但毫無疑問，令我印象最深刻的就是參觀盈峰集團。由下車到踏入公司內部，路上都擺設了許多科技設備。例如：電梯內不需要按樓層，只要拿出員工證，放在感應器上，電梯便會自動上升到自己工作的地方；展示廳內的投影設備，其呈現出來的立體感，真的讓人身臨其境，十分生動。沿著展示廳的指引，我了解到盈峰集團的業務範圍、服務對象以及其創業的理念。

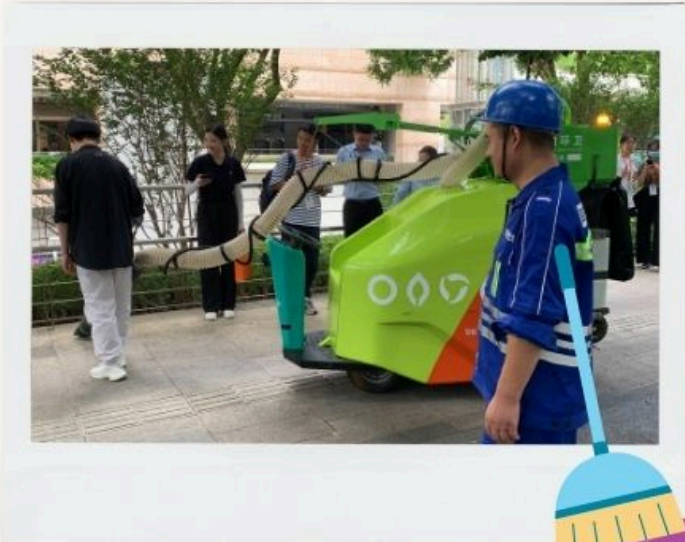
而真正令我刮目相看的是公司內部環境整潔的飯堂，餐單上琳瑯滿目的菜式，都是營養豐富及美味的，我有幸能免費吃了一頓員工餐，味道真的和街上餐館的一樣美味！吃完滿足的午餐後，食堂旁還有員工休息區，可以看書、睡午覺、做健身等等的休閒活動。

只要你肯努力，一樣能月入數萬！例如你是大學畢業，在深圳找了份國企的工作，平均\$6000起步，公司會實施一些政策，令你「心甘命抵」地努力工作，比如：早9晚6，如果你上班認真，多做幾個項目，會有不錯的分紅；OT（超時工作）的話，會有免費的晚餐及加班費；OT後回家，公司會報銷車費（一般都是的士），OT不回家，直接在公司過夜，公司也會提供住宿。這樣的話，其實月入數萬基本上不是問題，而且身體健康也能得到保障，不像那些「血汗工廠」的工人，怎麼努力，收入都會被僱主壓榨，這就是年輕一代想要買樓、車等等開銷的穩定賺錢途徑。

我聽完他的話後，才發現讀好書，找好工作的重要性，也學會很多知識。



吳欣 S4A



這次大灣區的旅程令我們十分難忘。第一日我們在老師的帶領下去了盈峰集團，觀察了掃地車及吸塵車，見證了深圳科技的發展，使我們覺得十分震驚，原來深圳對於街道衛生已經運用到高科技去清潔，大多數街道已經只需要駕駛掃地車就可以清潔路面，對於普羅大眾所用的掃把，在深圳這個城市已漸漸消失。除此之外，這間公司還有一個令我意想不到的發明，利用無人機去配送外賣，由於疫情關係，很多小區都被封鎖，不得進出，於是就只好使用無人機配送外賣到小區，讓住戶自取。我們覺得這個發明非常聰明且方便，解決了不能外出購買的問題。

伍秀旻 S4A

在這次大灣區參觀活動中，我見識了很多不同的企業和現在社會環保的發展狀況。第一天我們去了盈峰集團參觀了他們公司的街邊打掃機器，他們集團開發了街邊吸塵器以及洗地車，減少了員工勞力工作，更加有效提升工作效率。我們還去了深圳工業展覽館，裡面展示了很多工業生產的歷史，包括了以前好幾代的手機。令我最震驚的是，原來外賣傳送已經去到了利用無人機運送的階段，科技節省了大量人力資源，讓我們的生活更加的方便。而且無人機送餐可以節省送餐時間，能夠及時為顧客提供服務。第二日，我們去了嘉瑞集團，參觀了他們公司的沙3D打印。用沙代替3D打印原材料，物品手感很特別，磨砂質地真的讓我印象深刻。



李華珽 S6B



在暑假期間，我參加了大灣區交流團，在這次交流中，我參觀了多間企業以及工展館。除此之外，我亦參觀了有關藝術的大芬油畫村和南頭古城。

首先，作為一個修讀企會財的學生，對企業的營運真的十分感興趣，而且我亦有個開創企業的梦想。透過參觀嘉瑞集團，令我明白到甚麼是企業要履行的社會責任，書中只能夠模糊帶過，而嘉瑞集團真的把這種責任展現出來。他們致力研發智能小巴，不但把車身降低，方便坐輪椅的長者或肢體障礙的人士亦能安全上車。此外，一改以往用汽油的小巴，轉變成全方位用電的小巴，大大減少了對環境的污染。這些正正就是書中要我們所學的社會責任，它讓我明白到即使已是上市公司，但亦不忘回饋社會。

然後，我們亦有參觀大芬油畫村和南頭古城，雖說我對藝術一竅不通，但在大芬美術館中除了有各式各樣的畫外，我看到更多的是科技與藝術的配合。機械人、燈光與藝術美感的搭配，我相信這些都是以前難以想像的事，但事實上兩者的融合正正恰到好處。還有的就是保育，南頭古城中很多舊式建築是有悠久的歷史，這種保育程度我相信是非常少見的。這次參觀令我大開眼界，獲益良多。

最後，這次的交流團令我擴闊了視野，看到了很多新的事物，亦從中學到了很多知識，無論在各方面都獲益不淺。

葉奕琳 S6A

這次大灣區交流團，我們主要參觀了嘉瑞集團、工展館、南頭古城和大芬油畫村。

透過參觀嘉瑞集團和工展館，我們能夠親眼目睹先進的科技產品和機器設備，當中包括：人工智能、物流運輸設備、無人機、電動汽車等等。各種創新的技術和科技令我眼前一亮，讓我們對中國在科技創新和工業實力有了更加全面的認識，同時更深入了解中國在科技領域的成果。

而當中我最印象深刻的是南頭古城和大芬油畫村。南頭古城是一個保存完好的古代城鎮，無論是入口還是裡面的建築物，都是古色古香的。我們除了能欣賞到傳統手工藝品，也可以購買到各種飲料和食物。

而在大芬油畫村則聚集了許多畫家以及各種藝術作品。穿過大芬油畫村，來到大芬美術館，裡面放置了很多藝術展品，其中最深刻的是融合現代機器人的立體作品，展示了中國在藝術領域的創意和多樣性。

總括而言，在這次交流團的參觀行程中，讓我更全面地了解中國在各個領域的發展，如：科技、歷史文化和藝術方面，這豐富了我們的知識的同時，也促進了文化交流和理解。



珠海

文化科技之旅

三日兩夜的「珠海文化科技之旅」，結集歷史文化及現代科技的參觀體驗。加深學生對中國文化的了解及興趣，亦了解珠海市不同的環保及科創發展，擴闊眼界。

主要行程：

- 長隆海洋王國
- 創新方包獅門娛樂天地
- 圓明新園
- 石景山公園



楊凱喬

這三天的交流團去了圓明新園、石博園、創新方和長隆海洋王國，可謂各有特色。

遊覽圓明新園時，我們可以從一座座宏大的的宮殿裡觀賞到古代皇帝與妃子的生活環境，透過裡面的擺設了解到當時人們的喜好與生活習慣。當中有一個迷宮，我很迷惑為什麼範圍這麼小也能被稱作迷宮，原來是因為圓明新園並不是完全一比一的圓明園復刻版，但卻已經能使我感受到當中的華麗。尤其是看到那藍白色的庭院和十二頭像，以往只能在歷史書中看著描述想像，如今卻能看到它被還原在眼前，還挺感慨的。

到了石博園，裡面有各種奇特形狀的石頭。我在想收藏石頭難道是古代人們的潮流？可是那麼多石頭又是從哪裡來的？這些問題縈繞在我心中。後來得知，原來古時的貴族人家會從太湖運來石頭放在庭院營造優美的環境，就像身處在詩中那些清幽的環境中，這也是山水對於中華民族的意義。當真正被這些造景包圍時，似乎能感受到古代詩詞的意象和韻味。

轉眼間，我們就像時空交錯般從古代來到了新世紀 - 創新方。裡面好幾層都是遊樂設施，有著各種特色主題讓人目不暇給。雖然知道現在科技發達，親身感受後才知道原來同一樣科技已經能成熟地應用在多個不同的項目中，讓我不禁去思考當中更多的可能性，以及幻想不久以後世界的模樣。

最後的特色景點便是長隆海洋王國，當中有著各種種類豐富的海洋生物，如：鯨鯊、白鯨，還有飛人表演，也有各種刺激且多元素的過山車，滿足了各種遊客的需求。

以上，不僅讓我在這三天充滿著驚喜，還讓我重新認識了各種特色文化和國內發展趨勢。



黃鎧瑩



在早些日子，十分有幸能與同學朋友們獲選參加「珠海文化科技之旅」，開展我的第一次中學遊學團。行程為三日兩夜。我最為深刻的是第一天，我們前往了圓明新園。這是一個把古代建築的中國文化和現代風格融合的旅遊商業園區，以一比一復原焚燒前的圓明園作賣點。環境亦使我感受到清朝皇家園林的奢華程度。此外，我當時跨了一道又一道的門檻，後來翻查才知道，古時坐馬車的人要下車才能進去、擋風防塵，象徵把一切不好的東西擋在門外。建築技法則反映了明清園林、江南園林及古典西洋混合的特色。

我認為整體歷史氣氛很好，透過一比一還原的歷史背景吸引遊客，再加上園內餐廳及商店的加持打造園區，有效促進或帶動當地經濟。但作為一個以歷史背景為中心來說的話，我覺得在歷史文化與商業的比例，有點失重。在我的體驗中，我覺得玩樂的部分較多，例如：水上樂園、鴨子船、食店……

是次遊學團令我更了解中國歷史文化和旅遊業的發展。雖然是團體活動，但與在校的活動不一樣。我學會自律、如何管理時間及最重要的團隊精神，如沒有這些元素的配合，恐怕大家也不會玩得盡興。



簡佩儀



這三天交流團給我的不只是遊玩的歡樂記憶，自己還背著珍貴的學習得著和成長的感受，可說是滿載而歸。在數天的旅程當中，我們參觀了圓明新園、宮殿金頂、紅門，這古色古香的格調，使人肅然起敬，這些大殿的內柱都是由多根紅色巨柱支撐著，每根柱上都刻著一條迴旋盤繞、栩栩如生的金龍，份外壯觀，我甚至不敢相信眼前景象便是以往只能在課本上、網站上看到的相片，那古色古香、詩情畫意的風景教人畢生難忘。

我們亦遊覽了石博園，這裏能感受人與大自然的融和的氛圍。在遊歷石博園時能夠看到純樸、青翠的環境，一嘗洗滌心靈之感。而當地在活化舊有文物方面亦十分成功，如石博園，圓明新園。其優美舒適的環境吸引了不少遊客及當地市民到該地休憩及觀光，這全賴當地對自然景物的保護。

數天旅程中充滿著驚喜，能和老師、同學們一起探索、學習、歷奇，這些珍貴回憶已在我心中留下不可被抹去的一部分。

透過遊歷的形式學習當地的文化及了解其發展情況，讓我有機會重新認識中國內地。



王惠儀

在這趟珠海文化科技之旅中我們遊覽了數個著名的景點，例如將歷史重現的圓明新園；集文化創新及科技於一身的創新方；擁有珍貴海洋品種的長隆海洋王國。可是由於天氣的因素，我們未能遊覽石景山公園，但我們已很幸運而順利的完成該次的遊學團，亦用盡了全力去感受這次遊學團帶給我們的難忘體驗！

當中最令我印象深刻的是在長隆海洋王國的經歷，儘管那時的天氣不算最完美，可是大家聚集在一起，這都讓我們這次的經歷變得更加特別而珍貴。在經歷完一天盡興的遊玩後，我們體驗了5D城堡影院，一連串的劇情開啟了一場驚心動魄的歷險，5D的技術讓我置身於空中飛行、海底深潛、格鬥追逐的刺激快感，亦總結了我們在海洋王國的所見所聞。在離開海洋王國前，一場煙花匯演開始了，大雨落下，我們所有人站在一處等待煙花的綻放，這場大雨和煙雨和煙火的落下，像是為這趟旅程畫上一個完美的句號。



在不同的行程中都讓我對現時中國的發展有所感悟，當我們這些年輕人一起走到各個旅遊景點，又能擦出不同的火花。深深體會到在國家發展旅遊經濟的同時，亦與文化、歷史、環境生態的保育達到了平衡，緊緊相連，亦互相帶動。這亦是我們在這趟旅程中，除了留下美好的回憶以外的得着。

蔡樂怡

這次的珠海文化科技之旅令我感受到大家常說的珠海科技發展迅速。不過唯一的遺憾就是碰上颱風，逼不得已只能取消當天的行程。但在遊學團中，除了與一群朋友玩得很開心外，還學到很多。我們遊覽了不同的景點，看到從古至今的變化，可以看到歷史呈現 - 圓明新園、石博園，再看到城市科技的發展 - 創新方、長隆海洋王國。當中最令我印象深刻的是創新方。這地方真的表現出什麼是科技的進步。你能想像到在一個大約5-6層的商場裏，能玩機動遊戲嗎？創新方就可以。它是電影主題室內互動體驗場館，館內有六個主題遊戲，有些遊戲結合了VR技術，包括VR過山車，在室內體驗過山車的快感，再配合VR眼鏡，多感官的衝擊，使它的刺激程度能與室外過山車



媲美。其實還有其它遊戲，例如密室逃脫、繩網等。另外，令我頗為印象深刻的是在長隆看煙花。當時我們大家都淋著大雨，你可能會問有甚麼煙花那麼值得我們淋雨也要看？那大家想像一下，煙花在空中綻放，再配合幾位水中飛人翻滾，以及他們腳下的裝置在噴火花，真的很難可以在香港看到。所以很感恩我可以有今次的機會參加遊學團，不單只學到知識，還與朋友們留下美好的回憶！

趙子藍



透過今次的遊學團，令我能有機會在疫情過後再度衝出香港，親自探究現今珠海的發展和變化。而我發現自疫情三年以來，內地的科技水平都一直在進步，特別在電影製作的科技上。例如：長隆海洋王國的5D城堡影院，這個影院不單是全球最大的5D影院，更打破了多個健力士紀錄。當我體驗這個活動時，我坐在座位上亦能感受到空中飛行的刺激，令我感到非常震撼。同時，我也覺得現時中國的科技發展已經超出我所預期，中國不再是個平凡的國家了，而是科技發展強大和達到國際電影級別的強國，令我非常敬佩！

在這三天的遊學團，我除了學習了許多中國文化和見證了中國的科技進步外，我覺得自己也真的成長了不少。在今次的旅程中，我成為了第一組的組長。在整個遊學團中除了在每次集合時要為組員點名，也不忘在炎熱的天氣下提醒他們喝水，避免中暑，令我在整個遊學團中能學習到照顧身邊的同學，並與一班又可愛又團結的組員一起和諧地學習知識，非常滿足！最後，非常感恩今次活動的一班老師與領隊，因為他們在整個旅程中的要照顧30多個學生，這真的非常不容易，所以真的辛苦了老師！我也非常珍惜參與這遊學團的機會，令我在中學生涯上留下珍貴的回憶！



譚逸朗



是次三日兩夜的珠海交流團，令我增廣見聞、獲益良多。不論是歷史知識，還是科技的進步都使我大開眼界。

在這三天中，我們去了不同的地方，例如：新圓明園、石博園、創新方、長隆海洋王國等。其中最令我印象深刻的是創新方，因為在這個大型的商場中收藏了形形式式的機動遊戲，包括VR過山車、密室逃脫、繩網等等，其中VR過山車的刺激程度可以與真正的過山車匹敵，而在商場中利用VR技術去復刻不同的機動遊戲，可以善用最小的空間去構建大型機動遊戲，留下更多土地去發展。

最後，感謝學校讓我有這次機會回內地去刷新我對內地的印象，參觀並遊玩各項設施，如再有機會，我亦想再次參與。



譚熙雯

在參與這次的遊學團中，我見證了中國的文化進步，也看見了課堂裏提及過的景點，令我難忘的就是我們在這次遊學團去的圓明新園，圓明新園竟然是以被焚燒前的北京圓明園建築為藍本，這個地方保留了中國的歷史，令我們都知道之前的中國經歷了什麼，更加生動地讓我們了解了課堂所學的歷史內容。近年來因為疫情嚴峻，平時暑假時我都只會「宅在家中」，虛度光陰。在這遊學團裏踏出我的舒適圈，擴闊眼界，尋找不一樣的自己，為人生添下了精彩的一筆。





陸彥柔

SLB

我很榮幸能夠參加今次三日兩夜的珠海遊學團。自疫情4年來一直都沒有機會出遠門，今次的旅程，讓我體會到什麼是「讀萬卷書不如行萬里路」。

第一日去了圓明新園、石博園和創新方。最令我感到震撼的是圓明新園，想不到其面積規模竟然這麼大，那些宏偉的歷史建築亦令我大開眼界。但最令我印象深刻莫過於創新的室內遊樂場。因為我和朋友都沒有主見，所以基本全程都跟着Miss Yu和See Sir遊玩。看看照片中的我們，笑得多開心、多融洽，一點尷尬和嚴肅的氛圍都沒有！

第二日去了長隆海洋王國，每個海洋館不同的海洋生物都被我一一拍照留念，但不幸地當天正遇上颱風，我因沒有帶傘的緣故，不出所料地整個人都濕透了。大雨持續很久，幸好最終等到了傍晚精彩絕倫的花車巡遊和煙花匯演，也算不幸中之大幸吧！



第三日，因為颱風的影響，我們原有的行程取消了，改為在酒店休息和收拾行李準備返港。

三日的旅程中，我不單止獲得快樂，亦見識到古代歷史建築的華麗、認識到老師那不為人知，活潑開朗的一面、難忘同學互相撐傘擋雨的溫馨場面、同時感恩在颱風的侵襲下我們依然能平安回家。

澳門 朝聖 藝術 交流團



為了讓學生認識天主教教會的發展史，深化自身宗教經驗，欣賞和了解天主教文化、風俗的變化。同時探索藝術、科學、技術和自然界交匯點的國際性跨域藝術，學校組織了兩日一夜的「澳門朝聖藝術交流團」，讓師生一同探索體驗。



“

暑假前我和老師、一班同學到澳門展開兩日一夜的朝聖之旅，參觀了具有不同特色的教堂。

當中我最喜歡的景點就是西望洋聖堂，因聖堂位於半島的最高點，可以望到廣闊的天空，再結合莊嚴宏偉的聖堂，構成了一幅不可言喻的美景，刻在我的腦海中。

是次澳門之旅令我充分感受到它的飛快發展，我眺望着那五光十色、繽紛異彩的建築物，看着傳承着眾家宗教的教堂，心潮不免一陣湧動。

而讓我最難忘的就是老師和我們一班同學頂着烈日徒步上山，為的就是看看天主曾經走過的足跡，並誠心禱告。在過程中，我們沒有抱怨，反而互相幫助，你為我打傘，我為你撥扇，這種窩心的舉動亦刻在我的心坎中。

”

“

這次前往澳門，給了我非常不同的感受。平日和父母一起去的時候，都只是去了大眾必去的景點。是次旅程卻讓我對澳門另眼相看，與以往在我心目中人山人海的澳門完全不同。

我最喜歡的景點是位於路環的聖方濟各堂教堂，雖然內部空間不算寬敞，卻有著最迷人的氣氛。這座教堂建立在民居附近，卻不會與周圍的環境格格不入。教堂旁邊還有一家售賣非常美味蛋撻的店鋪，而且店內還能欣賞到海景。在海景旁邊品嚐着蛋撻、邊欣賞風景，實令人非常放鬆。

我非常感謝學校，因為我們可以直接乘坐旅遊巴士前往景點，不需要在炎熱的氣候中步行，讓我們的行程變得非常輕鬆。導遊Kenny也非常熱情，讓我們感到賓至如歸。

”

鄭恩潼 S5B

我上次去澳門已經是十年前了，所以已沒有甚麼印象。說到澳門，我只會聯想到賭場，但參加了這次的交流團後，我的腦海裡浮現出另一個詞語 - 教堂。

由十六世紀起，葡萄牙人被批准在澳門定居。由於葡萄牙人信奉天主教，所以澳門興建了不少教堂。

我踏入澳門後，隨即感受到澳門與香港的不同。澳門沒有像香港那樣多高樓大廈。澳門的教堂也與香港的不同，因為澳門的大部份教堂興建年份較早，所以不會那樣宏偉，總給人親切之感，令人感覺與天主更親近。

給我印象最深刻的地方是主教山西望洋教堂，我們乘車到山腳，然後走了十多分鐘到山上。路上有不少西式的建築物，在主教山幾乎能俯瞰整個澳門的景色。當時天朗氣清，一眼望去，澳門的建築物盡收眼底。

其次令我印象深刻的就是大三巴，一開始我還以為它只是一個牌坊，參觀後，我才發現這是一座被燒毀的教堂，即使被燒得只剩下一扇門，仍非常宏偉。如果大三巴教堂沒有被燒毀的話，我相信它會是一幢很宏偉的教堂。



”



MAC



張芷瑩 S6B

松山聖母雪地殿教堂是我最喜歡的景點，這裡與平常的教堂不同，周圍的地方充滿歷史氣息，有很多地方可以讓我去探索。

這次並不是我第一次去澳門，但感覺卻截然不同，不同的是和朋友一起去，亦去了一些我平時不會去的地方，例如路環。這地方很寧靜、舒適，遠離喧囂，真的讓人很放鬆。在這次行程中，我也發現澳門的教堂和香港的不同，香港的教堂雖然保留了歷史元素，但大多已重新整修；而澳門的大部分教堂則保留了原貌，牆壁上的油漆有些許剝落。平時進入香港的教堂內就會感到涼爽舒適，但澳門的教堂只有數部風扇，大家祈禱後都迫不及待地離開。

整體旅程確實令我們感到很開心，因可前往很多地方遊玩，如科學、teamLab，大家就像變成了小孩子，玩得毫無保留！

陳軍宇 S6C

這是我首次去澳門，平時對於澳門的印象就只是大三巴，賭場等，本以為自己已很熟悉此地方，但這交流團令我們走到澳門每個角落，欣賞到與別不同的景點。我最喜歡的景點是主教山教堂，教堂建立於山頂上，我們可以從教堂俯瞰澳門壯麗的景色，每人都忍不住不停地拍照留念。

主教山內設有博物館，展示澳門的歷史及文化。我很喜歡在主教山周圍漫步，因四周都是公園，十分寧靜。有機會靜靜地散步，對於一個繁忙的都市人來說是很難得的。我可以慢慢欣賞主教山的建築物，看看每處的細節。雖然這個交流團只有短短兩天，但參觀了許多不同的教堂，實讓我了解到澳門與香港教堂的不同。



-- “

繆泳琰 S4D

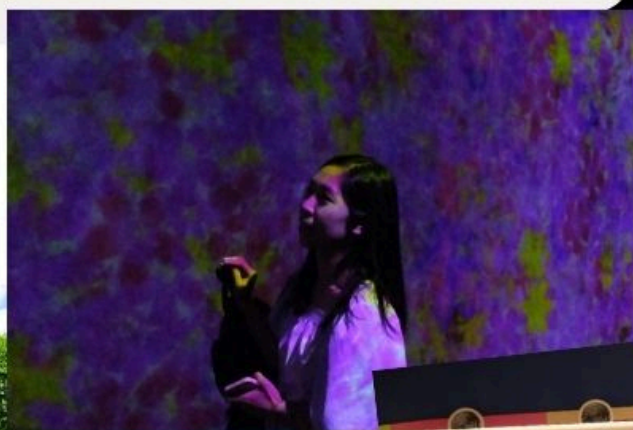


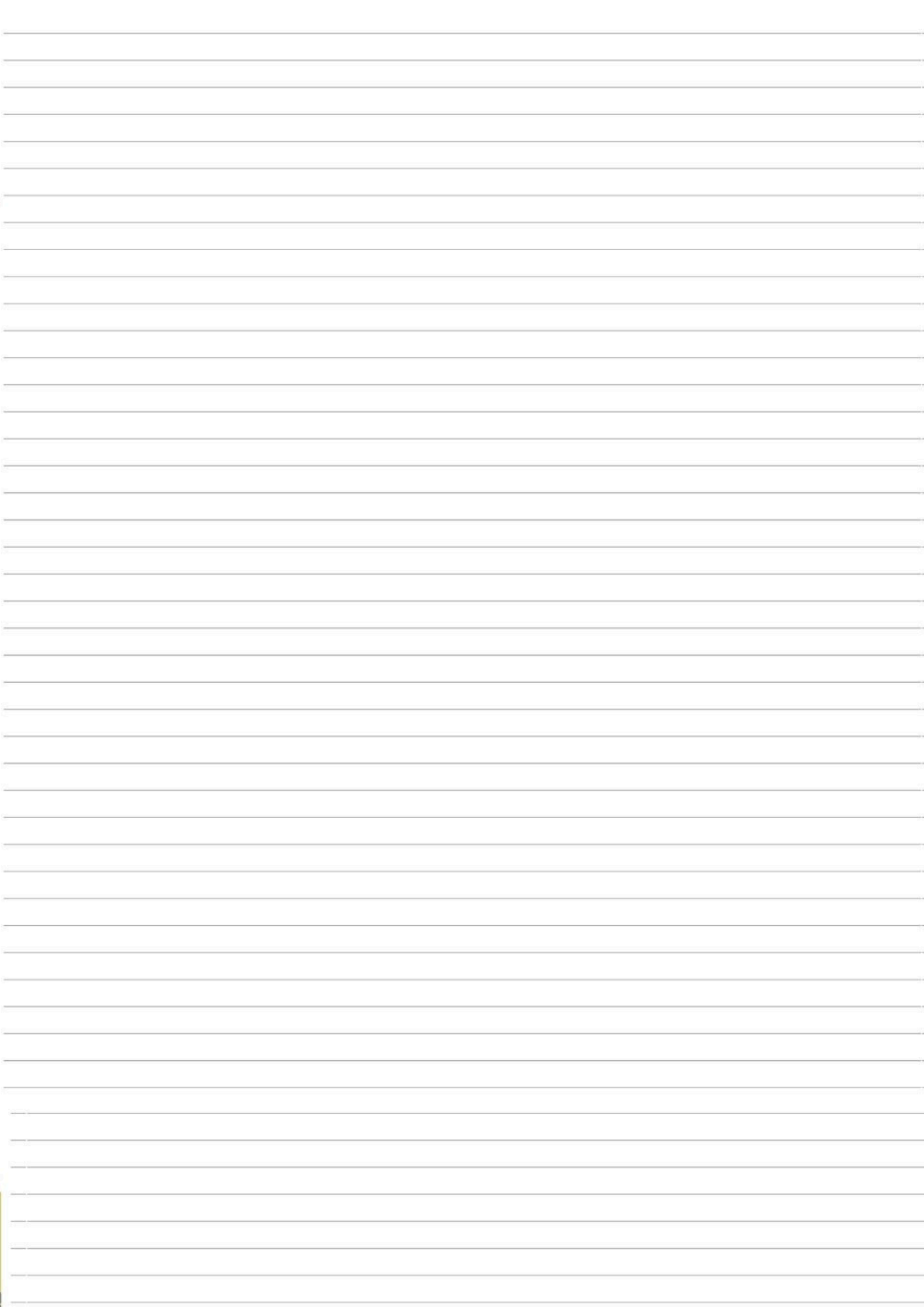
這次跟隨學校的交流團前往澳門，給了我全新的體驗。導遊非常有趣且健談，和他交談非常有意思。在兩天一夜行程的第一天，我們先前往參觀一座教堂。我們全體團友汗流浹背地爬山，幸好教堂內有冷氣。進去教堂後感受到莊嚴的氛圍，我觀賞了許多聖像，其中最深刻的是一位抱著嬰兒的聖像，充滿了母愛。

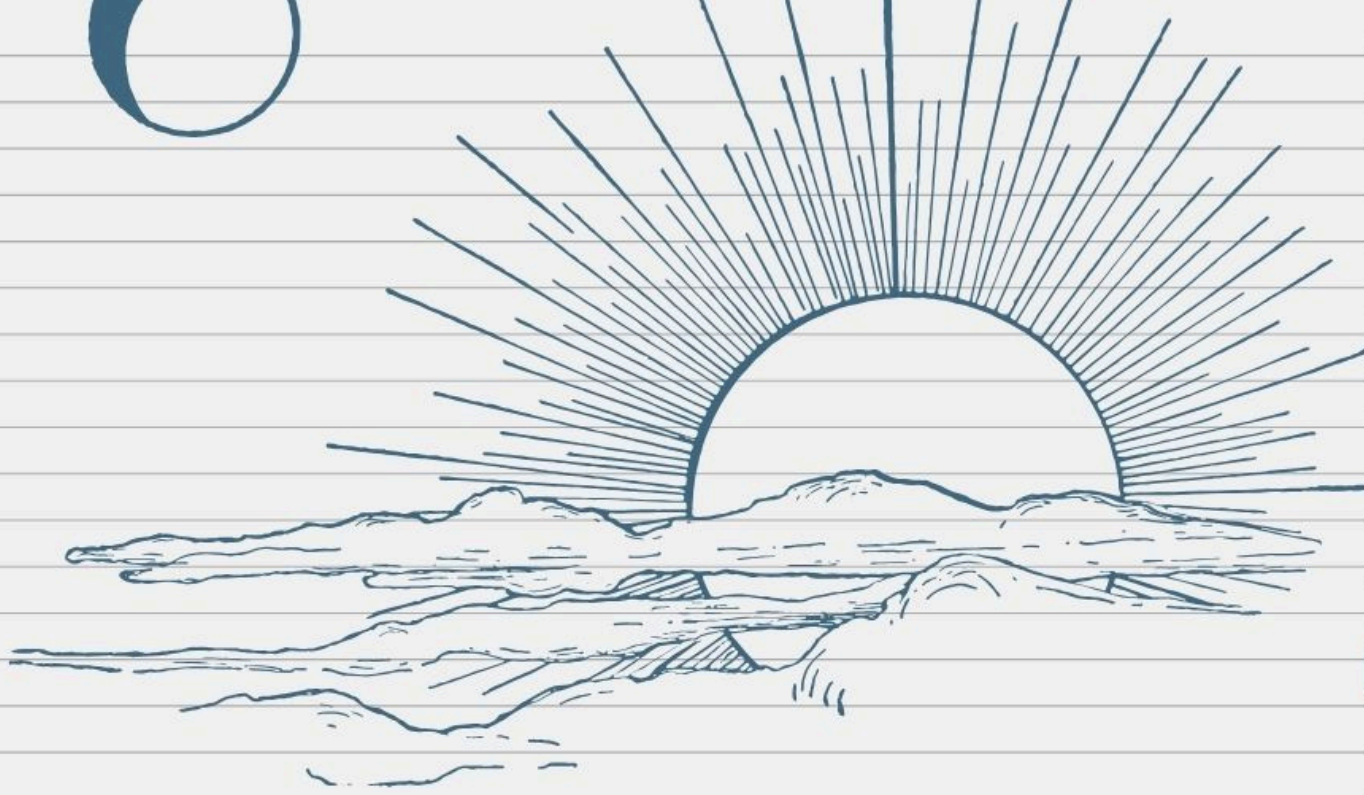
經導遊講解後，譚sir邀請我們一起祈禱。猶記得離開教堂前，大家都十分配合和尊重這場所，甚至有兩位陌生路人也加入與我們一起祈禱，他們亦非常熱情且有禮貌。參觀完教堂後，我們乘坐旅遊巴前往酒店享用午餐。餐點豐富美味，每道菜都迅速地被我們吃光。

午餐後，一隊來自韓國的學生也與我們共晉午餐，他們非常有禮貌地與我們打招呼。接著，我們前往科學館。在科學館門口，我們看到一個巨大的愛心裝置。進入科學館後，我們看到一家麥當勞，大家都好奇地比較了澳門和香港的價格差異，驚訝地發現澳門的麥當勞價格比香港貴了約十元。在飽餐一頓後，我們逐一進入科學館探索。我們看到一道旋轉的斜坡，可以逐層前往不同的科學實驗室，其中令我印象最深刻的是一個關於水的科學實驗，我們可以親自嘗試使用這些設備，使人印象難忘。

” --







東涌天主教學校（中學）

校址：東涌逸東邨逸東街8號

電話：21210884

網址：<http://www.tccs.edu.hk>

傳真：21094803

出版日期：二零二四年六月

